



Jaunieši Rīgā: statistisks raksturojums un jauniešu viedokļu izpēte

Pētījuma ziņojums

2023

Ievads

Kopsavilkums: Galvenie secinājumi

Jauniešu statistisks raksturojums

Statistika: jauniešu skaits

Statistika: jauniešu īpatsvars

Jauniešu aptaujas dati

Pirmā asociācija par jauniešu iespējām Rīgā

Apmierinātība ar Rīgu kā dzīves, darba, brīvā laika vietu

Jauniešu aktivitātes

Brīvā laika pavadīšanas vietas

Brīvā laika vēlmes

Iespēju vērtējums

Drošība Rīgā

Mentālā veselība

Nākotnes plāni

Pētījuma mērķis bija iegūt Rīgas jauniešu (to, kuri dzīvo, mācās, strādā vai pavada brīvo laiku Rīgā) **statistisku un socioloģisku raksturojumu. 2023.gada septembrī** tika īstenota **Rīgas jauniešu aptauja** un tās rezultāti apkopoti šajā ziņojumā.

Aptaujas ietvaros **anketu aizpildīja 933 jaunieši vecumā no 13 līdz 25 gadiem**, tai skaitā 774 jaunieši, kas dzīvo Rīgā, un 159 jaunieši, kas dzīvo citur, bet ikdienā uzturas Rīgā.

Aptauja tika īstenota, izmantojot **paš aizpildāmo anketu metodi** (anketa tika programmēta e-vidē). Nākamajās lapās pievienots aptaujā sasniegto jauniešu izlases raksturojums pēc dzīves vietas, dzimuma, vecuma, izglītības, kā arī piederības dažādām sociālajām grupām.

Līdzīga jauniešu aptauja tika īstenota 2021.gadā un atsevišķos jautājumos šajā ziņojumā sniegti rezultātu salīdzinājumi. Tomēr jāņem vērā, ka 2021.gada aptaujā mērķgrupa bija jaunieši no 13 līdz 20 gadiem, bet 2023.gada aptaujā 13-25 gadīgie jaunieši. Tādēļ datu salīdzināšanai tika veikta 2023.gadā iegūto datu pārrēķināšana mērķgrupai 13-20 un tā salīdzināta ar 2021.gada aptaujas rezultātiem.

Papildus tika apkopoti **statistikas dati** par jauniešu skaita dinamiku Rīgas pilsētā. Izmantojot **Centrālās statistikas pārvaldes datus**, sniegts pārskats par pilsētā dzīvojošo jauniešu skaita un īpatsvara izmaiņām kopš 2002. gada.

Izpēti izstrādāja:

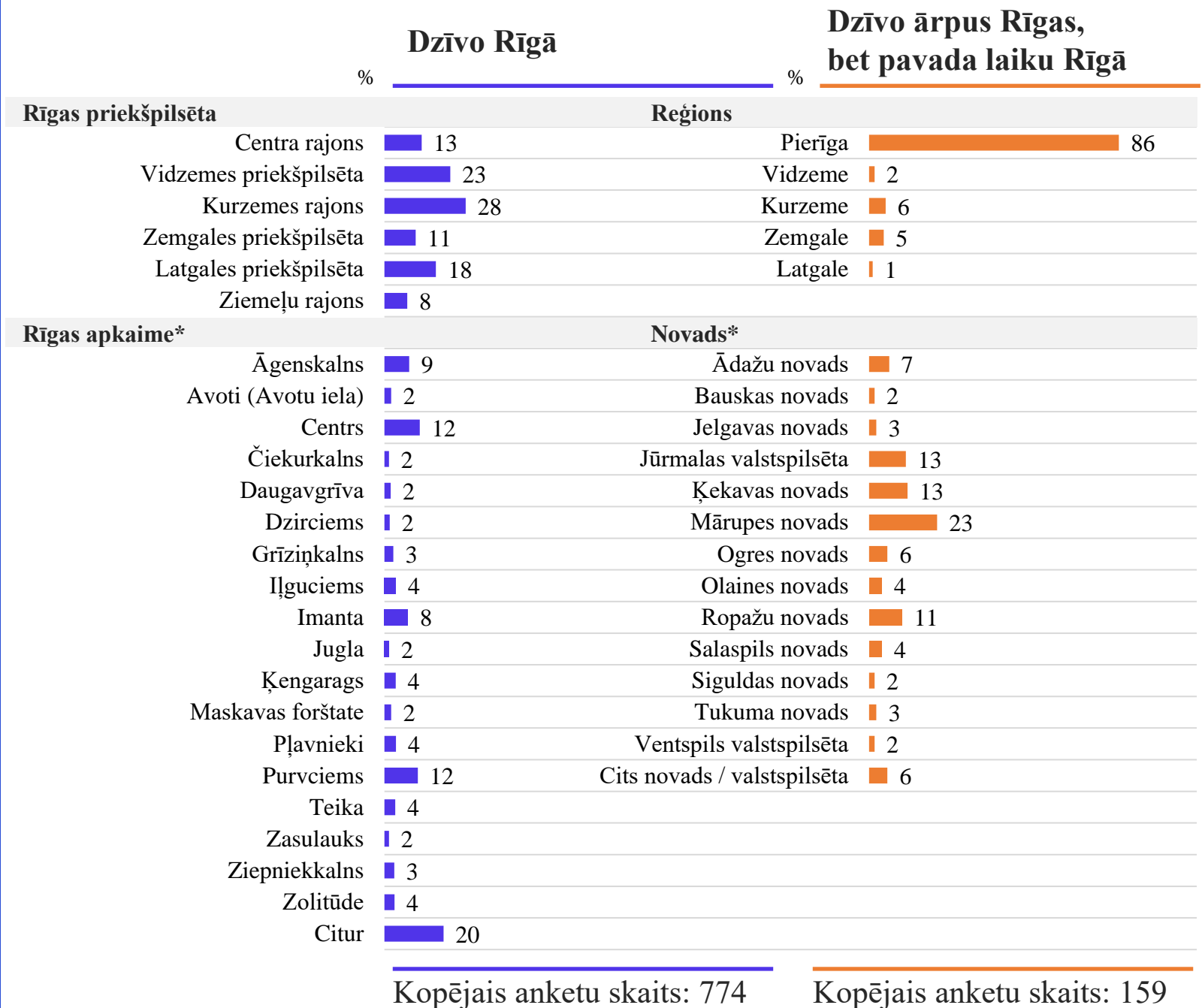
Gints Klāsons, Sociologs, pētnieks, Latvijas Kultūras akadēmijas Kultūras un mākslu institūta lietišķo pētījumu projektu vadītājs, Latvijas Pilsoniskās alianses datu analītiķis (gints.klasons@gmail.com; +371 22830200)

Rīgas domes Izglītības, kultūras un sporta departamenta Sporta un jaunatnes pārvaldes Jaunatnes nodaļa

Dmitrijs Zverevs, Nodaļas vadītājs - pārvaldes priekšnieka vietnieks (Dmitrijs.Zverevs@riga.lv; +371 67181499)

Anita Aigare, Galvenā speciāliste - eksperte (Anita.Aigare@riga.lv; +371 67043604)

Respondentu profils (I)

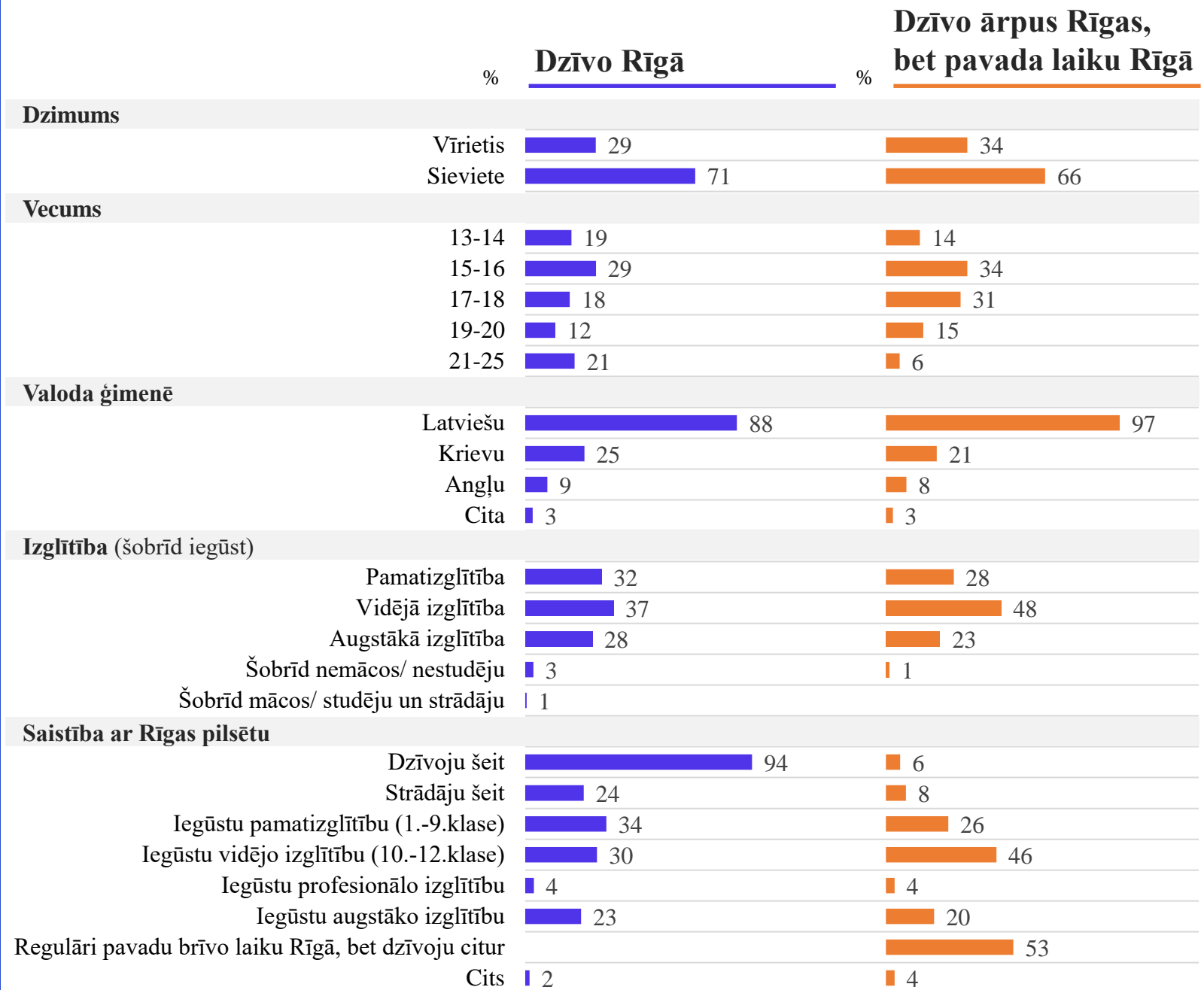


Kopējais anketu skaits: 774

Kopējais anketu skaits: 159

* Piezīme: Grafikā attēlotas tās apkaimes/ novadi, kuras minējuši vismaz 2% respondentu, pārējie apvienoti zem atbildes 'Citur'.

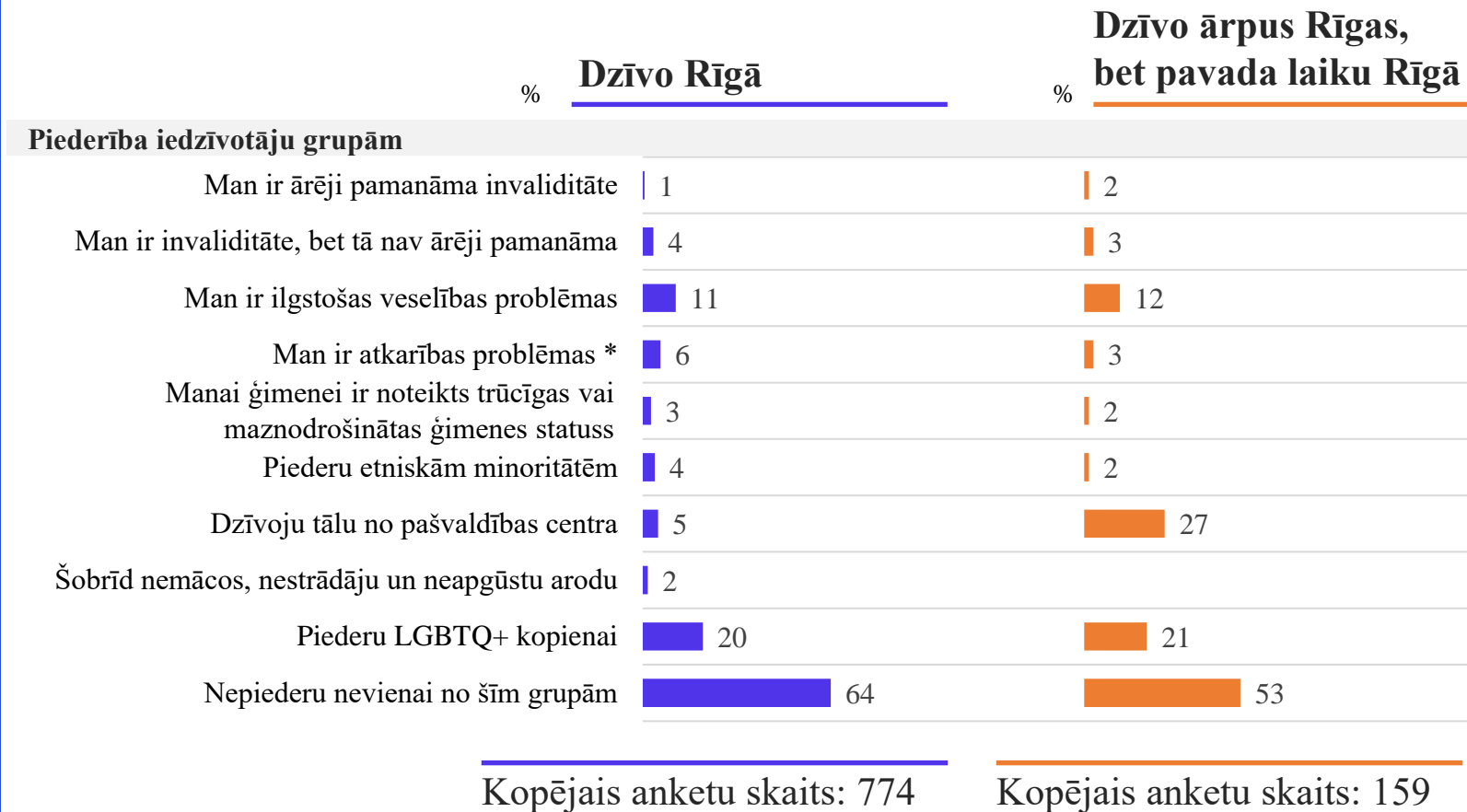
Respondentu profils (II)



Kopējais anketu skaits: 774

Kopējais anketu skaits: 159

Respondentu profils (III)



* Piezīme: Man ir atkarības problēmas (alkohola, narkotisko, psihotropo vai toksisko vielu, azartspēļu vai datorspēļu)

Kopsavilkums

#1

2022.gada sākumā Rīgā dzīvoja 72 128 jaunieši vecumā no 13 līdz 25 gadiem. **40% no tiem ir nepilngadīgie jaunieši**, 22% vecumā no 18 līdz 20 gadiem, bet 37% vecumā no 21 līdz 25 gadiem. **Pēdējo 20 gadu laikā jauniešu skaits Rīgā samazinājies par 48%**, tai skaitā pēdējo 10 gadu laikā par 22%. Jāuzsver, ka **pēdējo trīs gadu periodā ir novērojams neliels jauniešu skaita pieaugums** – gadā vidēji par 1%.

#2

Jaunieši veido 11,9% no visiem Rīgas iedzīvotājiem. Pēdējo trīs gadu laikā **novērojams neliels jauniešu īpatsvara pieaugums**. Kopumā gan pēdējo 20 gadu laikā vērojams būtisks jauniešu īpatsvara kritums. Ja 2002.gadā aptuveni katrs piektais Rīgas iedzīvotājs bija jaunieša vecumā, tad 2022.gadā vairs tikai aptuveni katrs desmitais. Tas liecina, ka **jauniešu skaits Rīgā ir krities daudz straujāk, nekā iedzīvotāju kopskaits**.

#3

No visiem Latvijas jauniešiem 30,7% dzīvo Rīgā. Šādā aspektā **novērojams pakāpenisks Rīgā dzīvojošo jauniešu īpatsvars pieaugums**, sākot no 2015.gada (kad 27,4% no visiem Latvijas jauniešiem dzīvoja Rīgā).

#4

Vairākums jauniešu (84%) ir apmierināti ar Rīgu kā vietu, kur dzīvot, strādāt, pavadīt brīvo laiku. Tie 16% jauniešu, kuri ir **neapmierināti ar Rīgu, kā iemeslus** salīdzinoši biežāk **norāda: nav ko darīt brīvajā laikā** (14% no visiem Rīgas jauniešiem), **slikti organizēta transporta kustība** (12%), **nepatīkami cilvēki** (10%). Salīdzinot ar 2021.gada aptaujas datiem, redzams, ka kopumā jauniešu vērtējumi par Rīgu kā vietu, kur dzīvot, strādāt un pavadīt brīvo laiku, nav mainījušies.

#5

Savu **brīvo laiku 77% jauniešu pavada savā apkaimē.** Tomēr liels ir arī to īpatsvars, kuri dodas ārpus savas apkaimes – **46% laiku pavada apkaimē, kurā apmeklē izglītības iestādi.** 57% jauniešu laiku pavada Rīgas centrā, bet **katrs piektais jauniešs – ārpus Rīgas.**

#6

50% jauniešu novērtē, ka saista savu nākotni ar Rīgu, 28%, ka nesaista, bet 22% nav varējuši sniegt konkrētu vērtējumu. 40% no jauniešiem, kas nesaista savu nākotni ar Rīgu, to pamato ar **vēlmi studēt, strādāt vai dzīvot ārzemēs.**

#7

Pēdējā gada laikā **lielākā daļa (69%) jauniešu ir apmeklējuši kultūras pasākumus**. Cita veida aktivitātes bijušas izteikti mazāk populāras. **42% piedalījušies sporta aktivitātēs, 31% tālākizglītībā, 31% karjeras izglītības aktivitātēs**. Katrs piektais jaunietis piedalījies nometnēs, amatiermākslā, izglītības iestādes pašpārvaldē, kultūras un mākslas pulciņos, kā arī ziedojis naudu labdarībai. Arī jauniešu projektos piedalījies aptuveni katrs piektais jaunietis. **Brīvprātīgo darbu veikuši 16% jauniešu**, bet jauniešu centru aktivitātēs bijuši iesaistīti 13%. **Tikai aptuveni katrs desmitais jaunietis piedalījies nevalstisko organizāciju aktivitātēs vai vietējās kopienas aktivitātēs**.

#8

Lūgti norādīt, kas varētu pamudināt vairāk iesaistīties brīvprātīgajā darbā, jaunatnes organizācijās, skolēnu pašpārvaldē, jauniešu projektos, salīdzinoši **biežāk jaunieši norādījuši uz informācijas trūkumu par līdzdalības iespējām** – to minējuši 27% jauniešu. 16% jauniešu norāda, ka viņiem **nav pietiekami brīvā laika**, lai iesaistītos. Savukārt **14% jauniešu motivētu samaksa vai stipendija par iesaistīšanos līdzdalībā**.

#9

Lūgti novērtēt sev pieejamās iespējas, **jaunieši vispozitīvāk vērtē iespējas apmeklēt kultūras pasākumus** (81% novērtē, ka ir plašas un pietiekamas iespējas), **pavadīt laiku atbilstoši savām vēlmēm** (75%), **apmeklēt sev interesējošus pulciņus** (69%).

#10

Savukārt **viskritiskāk vērtētas iespējas ietekmēt pašvaldības lēmumus** – 21% novērtē, ka nav nekādu iespēju, bet 31%, ka ir nelielas iespējas; tikai 10% vērtējuši, ka ir iespējas. Tāpat **kritiski vērtētas arī iespējas ietekmēt lēmumus savā izglītības iestādē** (39% kritisko vērtējumu), **atrast prakses vietas un darba iespējas vasarā** (38%), **piedalīties vietējās kopienas aktivitātēs** (37%).

#11

Lūgti norādīt, **kādas iespējas pavadīt brīvo laiku jaunieši vēlētos Rīgā**, tiek sniegtas ļoti dažādas atbildes. Salīdzinoši **visbiežāk jaunieši izteikuši vēlmi pēc koncertiem** (to min 19%), **sporta spēlēm, sacensībām** (14%), **kino un brīvdabas kino** (13%), **teātra** (12%). Aptuveni katrs desmitais jauniešs norāda, ka vēlētos tālākizglītības iespējas, IT un programmēšanas pulciņus, karjeras izglītības iespējas, jauniešu projektus.

#12

Savā apkaimē ļoti droši vai droši jūtas **68% jauniešu**, tai pat laikā 25% vērtē, ka jūtas tikai vidēji droši, bet vēl 7% – ka nedroši vai ļoti nedroši. Savukārt ārpus savas apkaimes droši vai ļoti droši jūtas **52% jauniešu**, kamēr 34% jūtas tikai vidēji droši, bet 14% nedroši vai ļoti nedroši.

#13

Aptaujas anketā jaunieši tika lūgti arī norādīt, ko Rīgā vajadzētu uzlabot, lai pilsētā justos droši. Visbiežāk minētas četras atbildes: **vairāk apgaismojuma uz ielām (27%), ierobežot alkohola patēriņu (26%), vairāk policistu uz ielām (24%), samazināt bezpajumtnieku skaitu (24%)**. Jāpiemin, ka **7% jauniešu norādījuši uz nepieciešamību apkarot narkotiku lietošanu**.

#14

49% jauniešu atzīst, ka pārāk ilgi pavada laiku pie datora vai telefona, un 43% – sociālajos tīklos. 40% jauniešu norādījuši, ka mācību slodze ir pārāk liela. 41% jauniešu izjutuši aizkaitināmību un dusmas, 38% bezmiegu. Aptuveni katrs trešais jaunietis saskāries ar trauksmi, paniku, uz mācīgām domām, vientulības sajūtu, nomāktību. To, ka bijušas pašnāvības domas, atzīst, 12% jauniešu. Savukārt ar apcelšanu un izsmiešanu skolā saskārušies 5%, bet mājās 6% jauniešu.

#15

62% jauniešu norāda, ka, lai palīdzētu jauniešiem problemātiskās situācijās, pašvaldībā būtu nepieciešams psihologs ārpus izglītības iestādes (50% norādījuši, ka nepieciešams psihologs izglītības iestādē). 56% jauniešu uzskata, ka nepieciešams speciālists vai persona, ar kuru nepieciešamības gadījumā parunāties. 43% vēlētos konsultatīvā vai uzticības tālruņa pieejamību. Bet 36% norāda uz mentoru nepieciešamību. Katrs ceturtais jaunietis kā nepieciešamu speciālistu norādījis jaunatnes darbiniekus un pašvaldības policijas darbiniekus.

Jauniešu statistisks raksturojums

Statistika: jauniešu skaits

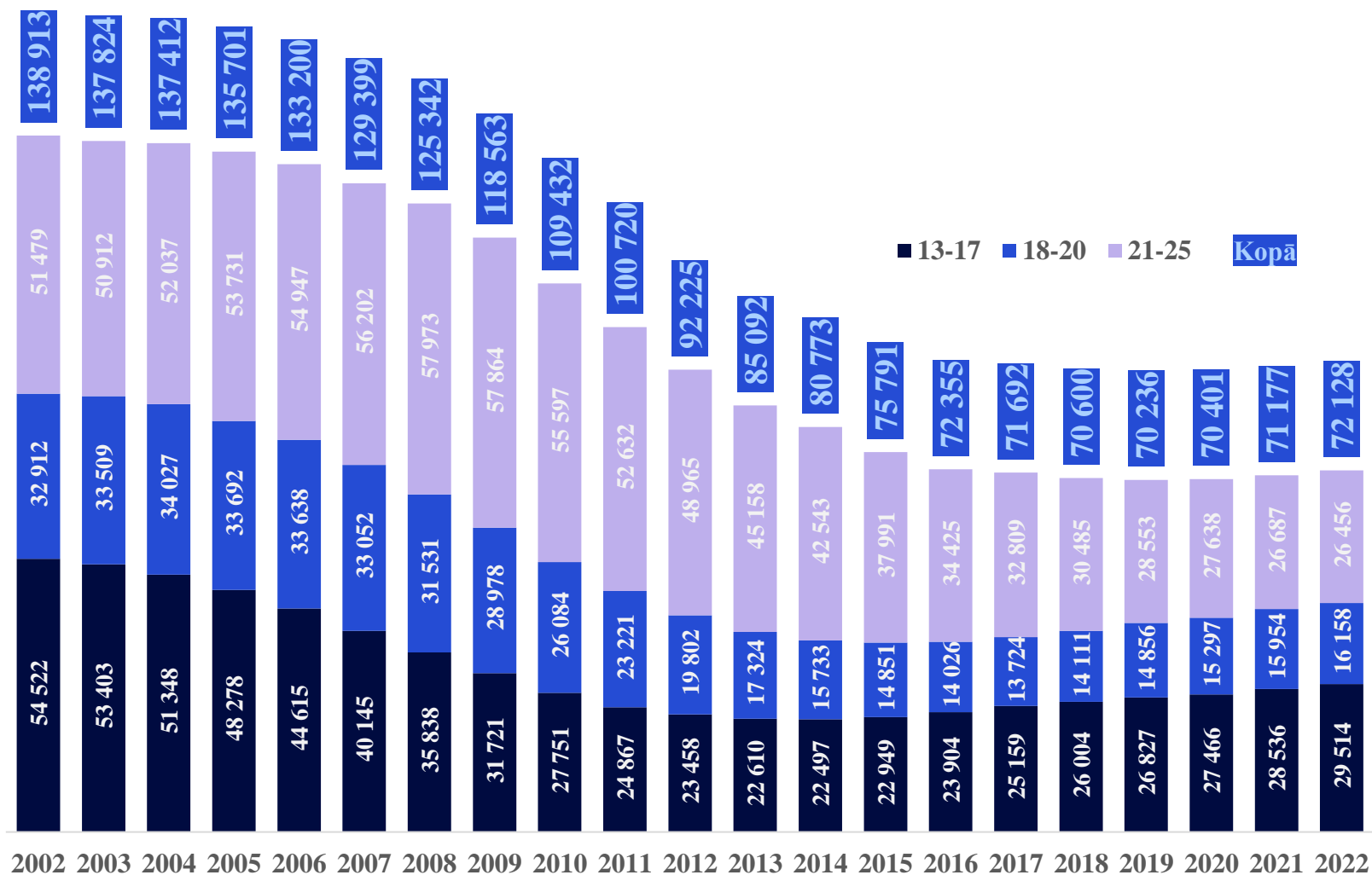
2022.gada sākumā Rīgā dzīvoja 72 128 jaunieši vecumā no 13 līdz 25 gadiem. 40% no tiem ir nepilngadīgie jaunieši, 22% vecumā no 18 līdz 20 gadiem, bet 37% vecumā no 21 līdz 25 gadiem.

Pēdējo 20 gadu laikā jauniešu skaits Rīgā samazinājies par 48%, tai skaitā pēdējo 10 gadu laikā par 22%.

Visstraujāk jauniešu skaits Rīgā samazinājies laika periodā no 2010. līdz 2013.gadam, kad katru gadu jauniešu skaita kritums bijis 7%-8%.

Jāuzsver, ka pēdējo trīs gadu periodā ir novērojams neliels jauniešu skaita pieaugums – gadā vidēji par 1%.

Jauniešu (13-25) skaits



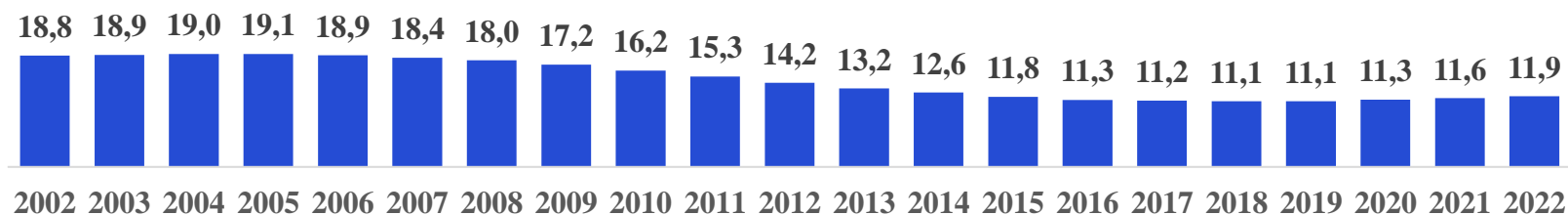
Statistika: jauniešu īpatsvars

Jaunieši vecumā no 13 līdz 25 gadiem veido **11,9%** no visiem Rīgas iedzīvotājiem. Pēdējo septiņu gadu periodā jauniešu īpatsvars iedzīvotāju kopskaitā nav būtiski mainījies. Tomēr jāuzsver, ka **pēdējo trīs gadu laikā novērojams neliels jauniešu īpatsvara pieaugums.**

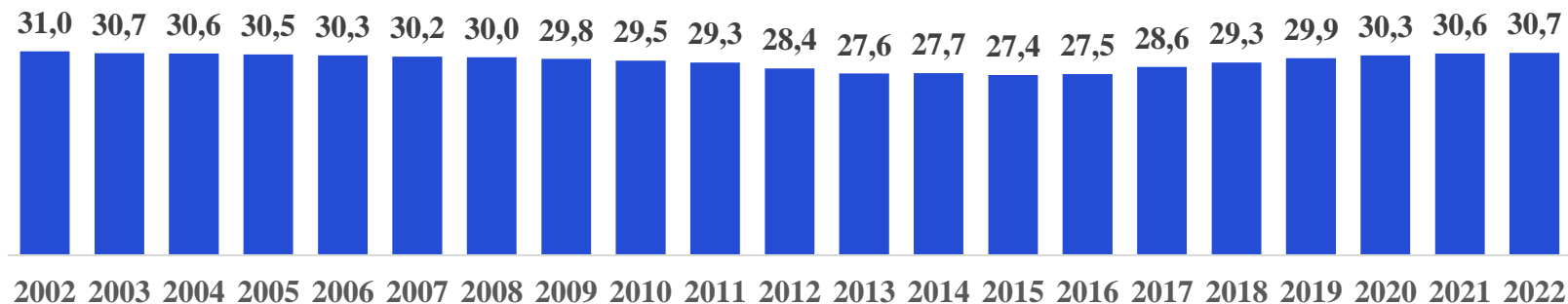
Kopumā gan **pēdējo 20 gadu laikā vērojams būtisks jauniešu īpatsvara kritums.** Ja 2002.gadā aptuveni katrs piektais Rīgas iedzīvotājs bija jaunieša vecumā, tad 2022.gadā vairs tikai aptuveni katrs desmitais. Tas liecina, ka **jauniešu skaits Rīgā ir krities daudz straujāk, nekā iedzīvotāju kopskaits.**

No visiem Latvijas jauniešiem **30,7%** dzīvo Rīgā. Šādā aspektā novērojams pakāpenisks Rīgā dzīvojošo jauniešu īpatsvars pieaugums, sākot no 2015.gada (kad 27,4% no visiem Latvijas jauniešiem dzīvoja Rīgā).

Jauniešu (13-25) īpatsvars Rīgas iedzīvotāju kopskaitā



Rīgā dzīvojošo jauniešu īpatsvars Latvijas jauniešu kopskaitā



Jauniešu aptaujas dati

Pirmā asociācija par jauniešu
iespējām Rīgā

Apmierinātība ar Rīgu kā dzīves,
darba, brīvā laika vietu

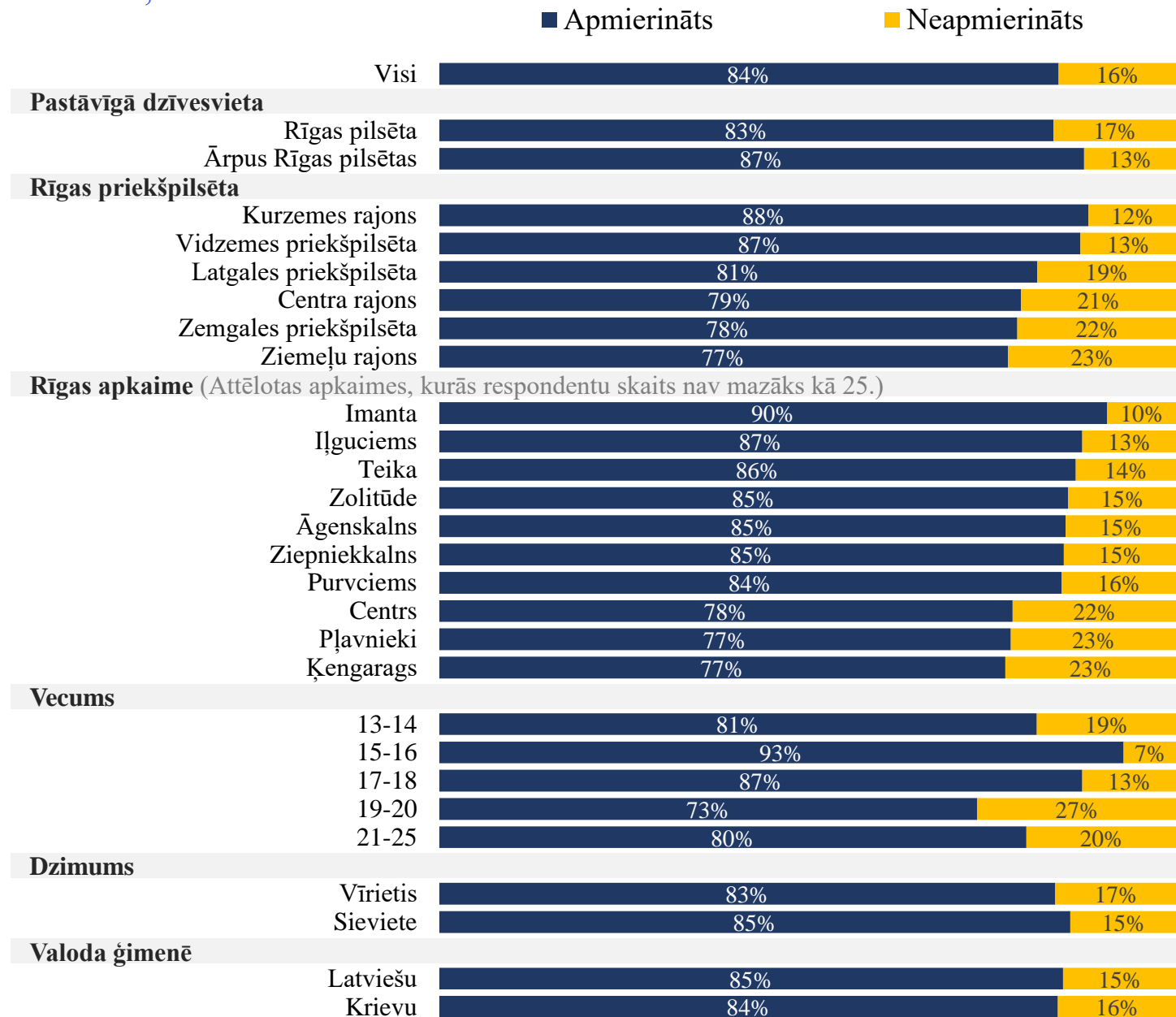
Apmierinātība ar Rīgu kā vietu, kur dzīvot, strādāt un pavadīt brīvo laiku

Vairākums jauniešu (84%) ir apmierināti ar Rīgu kā vietu, kur dzīvot, strādāt, pavadīt brīvo laiku. Novērojams, ka apmierinātāki ar Rīgu ir tie jaunieši, kas dzīvo Kurzemes un Vidzemes priekšpilsētās, bet salīdzinoši vairāk kritisko vērtējumu saņemts no jauniešiem Ziemeļu rajonā, Zemgales priekšpilsētā un Centra rajonā.

Apmierinātāki ir jaunieši Imantā un Īļģuciemā, mazāk apmierināti – jaunieši Ķengaragā, Pļavniekos, Centrā.

Novērojams arī, ka izteikti kritiskākus vērtējumus pauduši 19-20 gadīgie jaunieši.

Ja vērtē kopumā – cik apmierināts/-a Tu esi ar Rīgu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?



Neapmierinātības ar Rīgu iemesli

Tie 16% jauniešu, kuri ir neapmierināti ar Rīgu, kā iemeslus nosauc ļoti dažādus aspektus. Salīdzinoši biežāk norādīts uz **to, ka nav ko darīt brīvajā laikā** (14% no visiem Rīgas jauniešiem), **slikti organizētu transporta kustību** (12%), **nepatīkamiem cilvēkiem** (10%). Tāpat jaunieši kā iemeslus kritiskiem vērtējumiem norāda: sliktu ielu kvalitāti, nesakoptu vidi, nedrošības sajūtu, pārāk lielu cilvēku drūzmu pilsētā, u.c.

Ja vērtē kopumā – cik apmierināts/-a Tu esi ar Rīgu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?



Kas ir būtiskākie iemesli, kādēļ neesi apmierināts/-a ar Rīgu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?



Būtiskākie neapmierinātības iemesli



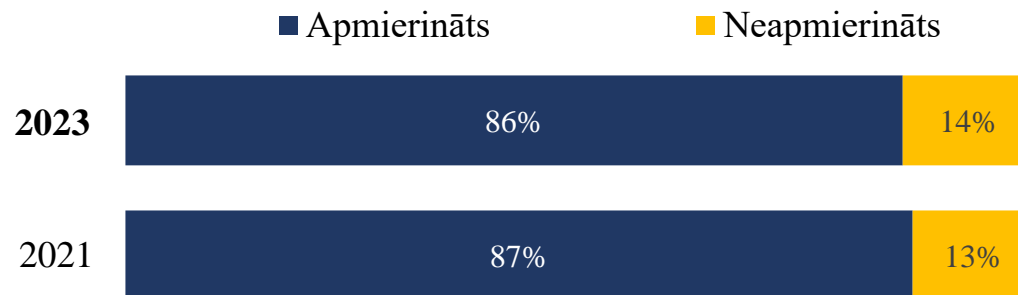
Apmierinātība ar Rīgu kā vietu, kur dzīvot, strādāt un pavadīt brīvo laiku

Salīdzinot ar 2021.gada aptaujas datiem, redzams, ka kopumā jauniešu vērtējumi par Rīgu kā vietu, kur dzīvot, strādāt un pavadīt brīvo laiku, nav mainījušies. To īpatsvars, kuri sniedz pozitīvus vai kritiskus vērtējumus, ir gandrīz identisks iepriekš novērotajam.

Ja vērtē kopumā – cik apmierināts/-a Tu esi ar Rīgu kā vietu, kur dzīvot, mācīties, pavadīt brīvo laiku, strādāt?

Izmaiņas: 2023 vs 2021.

Datu salīdzināšanai izmantoti dati tikai par jauniešiem vecuma grupā 13-20, jo tā bija aptaujas mērķgrupa 2021.gadā. Līdz ar to nesakrīt šeit norādītie 2023.gada dati (par vecuma grupu 13-20) ar iepriekšējās lapās norādītajiem (par vecuma grupu 13-25).



Jauniešu aktivitātes

Jauniešu aktivitātes

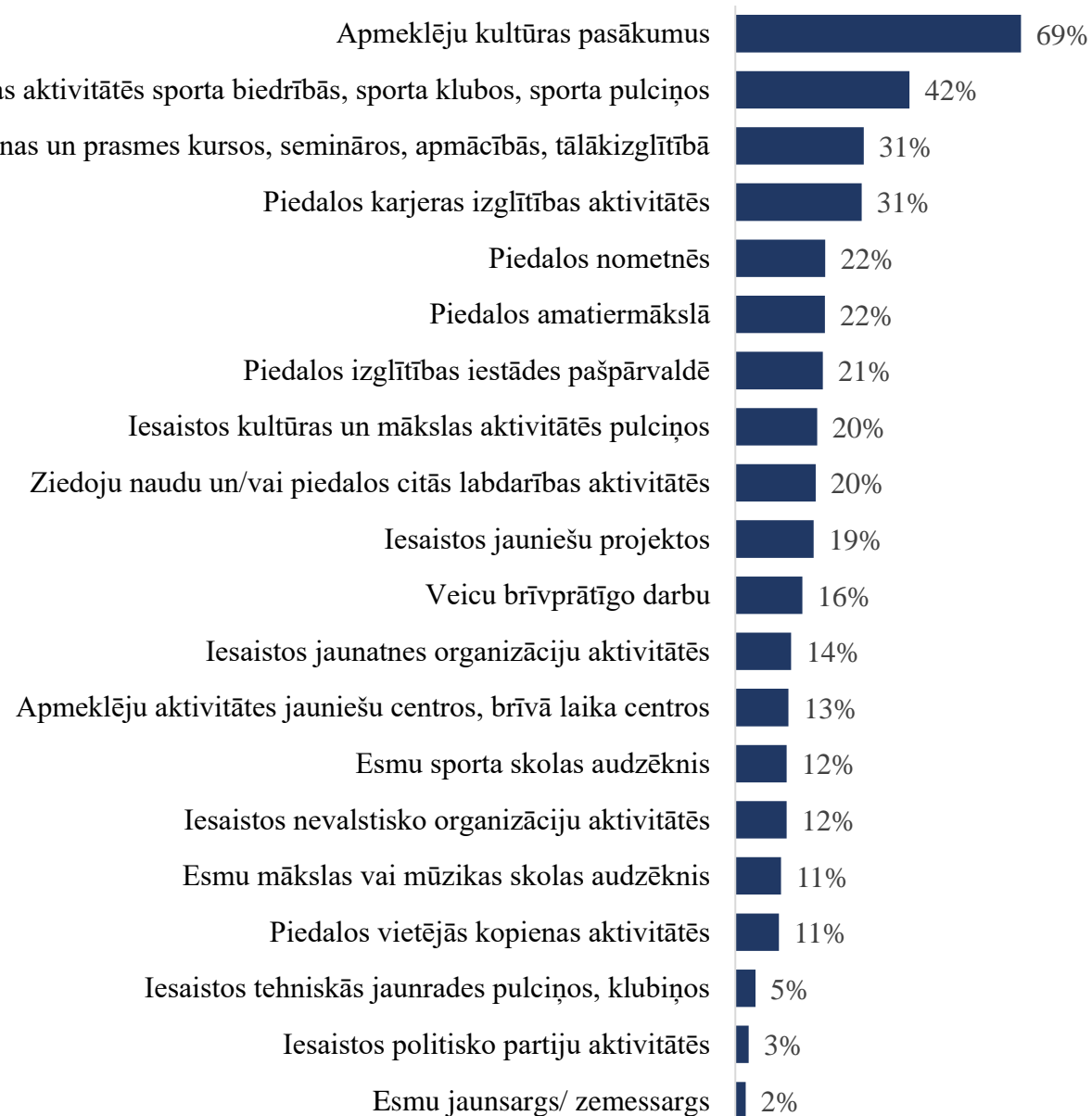
Pēdējā gada laikā lielākā daļa (69%) jauniešu ir apmeklējuši kultūras pasākumus. Cita veida aktivitātes bijušas izteikti mazāk populāras. 42% piedalījušies sporta aktivitātēs, 31% tālākizglītībā, 31% karjeras izglītības aktivitātēs.

Katrs piektais jaunietis piedalījies nometnēs, amatiermākslā, izglītības iestādes pašpārvaldē, kultūras un mākslas pulciņos, kā arī ziedojis naudu labdarībai. Arī jauniešu projektos piedalījies aptuveni katrs piektais jaunietis.

Brīvprātīgo darbu veikuši 16% jauniešu, bet jauniešu centru aktivitātēs bijuši iesaistīti 13%.

Tikai aptuveni katrs desmitais jaunietis piedalījies nevalstisko organizāciju aktivitātēs vai vietējās kopienas aktivitātēs.

Atzīmē, lūdzu, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā Rīgas pilsētā? Ko no minētā darīji tieši Rīgas pilsētā?



Jauniešu aktivitātes

Atsevišķas aktivitāšu kategorijas iespējams salīdzināt ar 2021.gada aptaujas datiem.

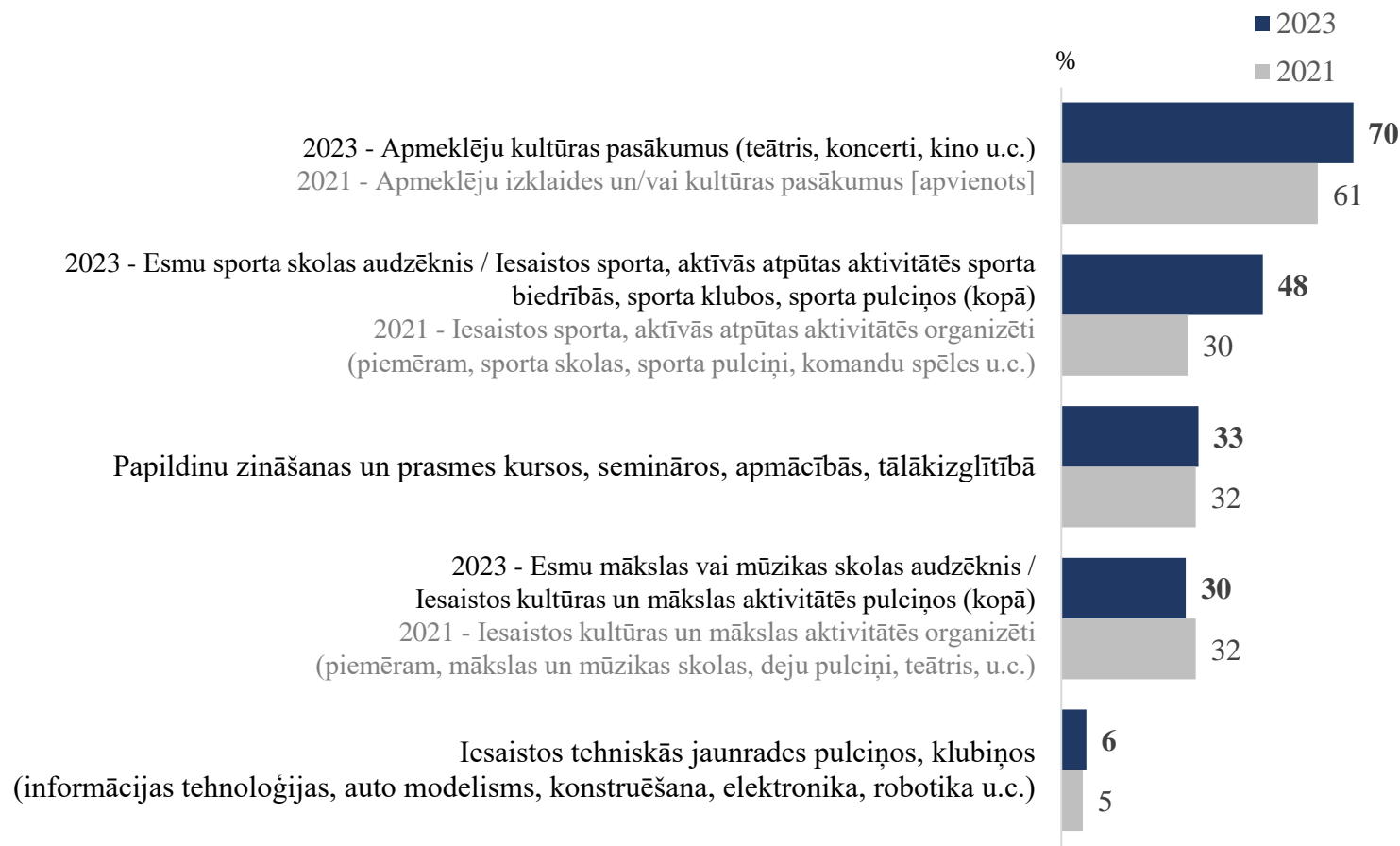
Tajās novērojams, ka **2023.gadā būtiski pieaudzis to jauniešu īpatsvars, kas piedalās sporta aktivitātēs** – ja 2021.gadā tādu bija 30%, tad 2023.gadā 48%. To gan visdrīzāk jāsaista ar pandēmijas sekām 2021.gadā.

Pārējo aktivitāšu aspektā pēdējo divu gadu laikā nav notikušas būtiskas jauniešu iesaistes izmaiņas.

Atzīmē, lūdzu, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā Rīgas pilsētā? Ko no minētā darīji tieši Rīgas pilsētā?

Izmaiņas: 2023 vs 2021.

Datu salīdzināšanai izmantoti dati tikai par jauniešiem vecuma grupā 13-20, jo tā bija aptaujas mērķgrupa 2021.gadā. Līdz ar to nesakrīt šeit norādītie 2023.gada dati (par vecuma grupu 13-20) ar iepriekšējās lapās norādītajiem (par vecuma grupu 13-25).



Jauniešu aktivitātes

Dati liecina, ka līdzdalībā aktīvāki ir jaunieši, kas dzīvo Kurzemes un Centra rajonos.

Savukārt mazāk aktīvi ir jaunieši, kas dzīvo Ziemeļu priekšpilsētā un Vidzemes rajonā.

Aptaujas dati gan neļauj interpretēt, kas ir šo atšķirību iemesli (pieejamās iespējas, jauniešu intereses vai tml.).

Atzīmē, lūdzu, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā Rīgas pilsētā? Ko no minētā darīji tieši Rīgas pilsētā?

Rīgas / Ārpus Rīgas dalījumā
Priekšpilsētu dalījumā

	Visi	Rīgas pilsēta	Ārpus Rīgas pilsētas	Centra rajons	Vidzemes priekšpilsēta	Kurzemes rajons	Zemgales priekšpilsēta	Latgales priekšpilsēta	Ziemeļu rajons
PERSONĪGI IESAISTĪJIES PĒDĒJO 12 MĒNEŠU LAIKĀ RĪGĀ	94	94	96	99	92	96	93	93	87
Apmeklēju kultūras pasākumus (teātris, koncerti, kino u.c.)	69	69	72	78	63	71	72	70	58
Iesaistos sporta, aktīvās atpūtas aktivitātēs *	42	43	41	44	48	43	49	34	36
Papildīnu zināšanas un prasmesursos **	31	30	36	34	29	35	26	24	29
Piedalos karjeras izglītības aktivitātēs	31	28	42	25	24	29	38	31	22
Piedalos nometnēs	22	22	19	24	27	22	23	18	18
Piedalos amatiermākslā	22	22	22	16	25	23	28	18	13
Piedalos izglītības iestādes pašpārvaldē	21	21	22	25	15	28	19	20	13
Iesaistos kultūras un mākslas aktivitātēs pulciņos	20	21	12	25	20	24	24	18	16
Ziedoju naudu un/vai piedalos citās labdarības aktivitātēs	20	20	18	28	22	19	11	20	18
Iesaistos jauniešu projektos	19	19	21	16	14	19	20	26	11
Veicu brīvprātīgo darbu	16	16	18	15	14	15	19	18	16
Iesaistos jaunatnes organizāciju aktivitātēs	14	13	15	13	14	10	9	22	7
Apmeklēju aktivitātes jauniešu centros, brīvā laika centros	13	13	12	10	11	14	22	14	7
Esmu sporta skolas audzēknis	12	13	10	11	12	15	18	8	13
Iesaistos nevalstisko organizāciju aktivitātēs	12	13	10	16	11	12	12	17	9
Esmu mākslas vai mūzikas skolas audzēknis	11	11	10	14	12	12	9	10	7
Piedalos vietējās kopienas aktivitātēs	11	11	9	14	14	9	12	10	4
Iesaistos tehniskās jaunrades pulciņos, klubiņos	5	5	4	9	5	6	3	2	5
Iesaistos politisko partiju aktivitātēs	3	3	4	3	3	3	4	3	2
Esmu jaunsargs/ zemessargs	2	2	4	1	1	3		3	4
NEVIENĀ NO ŠĪM	6	6	4	1	8	4	7	7	13

Piezīmes:

* Man ir atkarības problēmas (alkohola, narkotisko, psihotropo vai toksisko vielu, azartspēļu vai datorspēļu)

** Papildīnu zināšanas un prasmesursos, semināros, apmācībās, tālākizglītībā

Jauniešu aktivitātes

Aktīvāki bijuši jaunieši, kas dzīvo **Centra rajonā, Imantā, Pļavniekos un Zolitūdē.**

Bet dažādās aktivitātēs **salīdzinoši retāk iesaistījušies** jaunieši **Ķengaragā, Purvciemā un Teikā.**

Atzīmē, lūdzu, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā Rīgas pilsētā? Ko no minētā darīji tieši Rīgas pilsētā?

Apkaimju dalījumā (Attēlotas apkaimes, kurās respondentu skaits nav mazāks kā 20.)

	%	Visi	Āgenskalns	Centrs	Grīziņkalns	Iļģuciems	Imanta	Ķengarags	Pļavnieki	Purvciems	Teika	Ziepniekkalns	Zolitūde
PERSONĪGI IESAISTĪJIES PĒDĒJO 12 MĒNEŠU LAIKĀ RĪGĀ	94	95	99	95	93	98	88	96	90	92	95	96	
Apmeklēju kultūras pasākumus (teātris, koncerti, kino u.c.)	69	68	79	68	70	77	69	63	58	76	73	60	
Iesaistos sporta, aktīvās atpūtas aktivitātēs *	42	49	45	32	44	46	31	46	44	52	36	60	
Papildīnu zināšanas un prasmes kursus **	31	34	34	18	41	33	15	21	24	36	18	36	
Piedalos karjeras izglītības aktivitātēs	31	31	25	23	33	26	27	38	21	28	55	40	
Piedalos nometnēs	22	25	25	18	26	21	12	8	31	24	14	28	
Piedalos amatiermākslā	22	22	16	9	15	25	15	21	29	20	27	32	
Piedalos izglītības iestādes pašpārvaldē	21	22	25	23	19	33	19	21	15	20	18	20	
Iesaistos kultūras un mākslas aktivitātēs pulciņos	20	27	25	14	22	23	15	17	19	8	32	24	
Ziedoju naudu un/vai piedalos citās labdarības aktivitātēs	20	17	29	27	11	26	15	21	17	16	18		
Iesaistos jauniešu projektos	19	22	17	32	30	12	15	21	7	12	23	24	
Veicu brīvprātīgo darbu	16	15	14	27	22	11	15	17	11	8	23	12	
Iesaistos jaunatnes organizāciju aktivitātēs	14	12	12	32	7	5	19	13	14	12	14	8	
Apmeklēju aktivitātes jauniešu centros, brīvā laika centros	13	12	11	14	15	14	12	17	7	4	14	36	
Esmu sporta skolas audzēknis	12	19	12	5	7	12	15	8	13	4	14	20	
Iesaistos nevalstisko organizāciju aktivitātēs	12	14	16	23	11	12	19	17	7	16	14	12	
Esmu mākslas vai mūzikas skolas audzēknis	11	15	14	14	7	11	4	4	10	12	14	4	
Piedalos vietējās kopienas aktivitātēs	11	8	13	18	4	9	4	8	7	8	14	12	
Iesaistos tehniskās jaunrades pulciņos, klubiņos	5	3	9		4	5	4		4	12	5	4	
Iesaistos politisko partiju aktivitātēs	3	3	3		4		8	8	3		5	4	
Esmu jaunsargs/ zemessargs	2	3	1	5		4	4		1				
NEVIENĀ NO ŠĪM	6	5	1	5	7	2	12	4	10	8	5	4	

Piezīmes:

* Man ir atkarības problēmas (alkohola, narkotisko, psihotropo vai toksisko vielu, azartspēļu vai datorspēļu)

** Papildīnu zināšanās un prasmesursos, semināros, apmācībās, tālākizglītībā

Jauniešu aktivitātes

Vecuma grupu dalījumā novērojams, ka aktīvāki ir 21-25 gadīgie jaunieši, savukārt salīdzinoši mazāk aktīvi bijuši 17-18 gadīgie.

Atzīmē, lūdzu, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā Rīgas pilsētā? Ko no minētā darīji tieši Rīgas pilsētā?

Vecuma dalījumā

	%	Visi	13-14	15-16	17-18	19-20	21-25
PERSONĪGI IESAISTĪJIES PĒDĒJO 12 MĒNEŠU LAIKĀ RĪGĀ		94	93	95	91	95	99
Apmeklēju kultūras pasākumus (teātris, koncerti, kino u.c.)		69	63	69	72	76	90
Iesaistos sporta, aktīvās atpūtas aktivitātēs *		42	49	47	41	44	35
Papildinu zināšanas un prasmes kursus **		31	21	26	46	44	47
Piedalos karjeras izglītības aktivitātēs		31	11	38	40	36	31
Piedalos nometnēs		22	34	30	14	12	8
Piedalos amatiermākslā		22	23	34	24	14	13
Piedalos izglītības iestādes pašpārvaldē		21	21	23	26	17	23
Iesaistos kultūras un mākslas aktivitātēs pulciņos		20	29	26	21	17	13
Ziedoju naudu un/vai piedalos citās labdarības aktivitātēs		20	17	13	20	22	34
Iesaistos jauniešu projektos		19	10	16	24	31	27
Veicu brīvprātīgo darbu		16	5	15	21	25	24
Iesaistos jaunatnes organizāciju aktivitātēs		14	6	7	21	20	19
Apmeklēju aktivitātes jauniešu centros, brīvā laika centros		13	22	12	17	10	10
Esmu sporta skolas audzēknis		12	20	12	14	3	5
Iesaistos nevalstisko organizāciju aktivitātēs		12	7	7	13	24	31
Esmu mākslas vai mūzikas skolas audzēknis		11	15	18	8	5	2
Piedalos vietējās kopienas aktivitātēs		11	15	14	3	7	20
Iesaistos tehniskās jaunrades pulciņos, klubiņos		5	5	7	7	3	2
Iesaistos politisko partiju aktivitātēs		3	1	1	5	8	6
Esmu jaunsargs/ zemessargs		2	4	2	2	5	1
NEVIENĀ NO ŠĪM		6	7	5	9	5	1

Piezīmes:

* Man ir atkarības problēmas (alkohola, narkotisko, psihotropo vai toksisko vielu, azartspēļu vai datorspēļu)

** Papildinu zināšanās un prasmesursos, semināros, apmācībās, tālākizglītībā

Jauniešu aktivitātes

Sievietes līdzdalībā bijušas aktīvākas nekā vīrieši. Tāpat novērojams, ka atšķiras aktivitāšu profils. Vīrieši biežāk nekā sievietes piedalījušies sporta aktivitātēs, nometnēs, pašpārvaldē, jaunatnes organizācijās, sporta skolās, nevalstiskajās organizācijās. Savukārt sievietes biežāk nekā vīrieši piedalās kultūras pasākumos, tālākizglītībā, karjeras izglītības aktivitātēs, amatiermākslā, kultūras un mākslas pulciņos, jauniešu centru aktivitātēs, kā arī biežāk ziedo naudu labdarībai.

Arī valodas aspektā novērojamas atšķirības – jaunieši, kas ģimenē runā krievu valodā, biežāk bijuši iesaistīti dažādās aktivitātēs.

Atzīmē, lūdzu, kurās no šīm aktivitātēm Tu personīgi esi iesaistījies/-usies pēdējo 12 mēnešu laikā Rīgas pilsētā? Ko no minētā darīji tieši Rīgas pilsētā?

Dzimumu dalījumā

Valodas ģimenē dalījumā

	%	Dzimums			Valoda ģimenē	
		Visi	Vīrietis	Sieviete	Latviešu	Krievu
PERSONĪGI IESAISTĪJIES PĒDĒJO 12 MĒNEŠU LAIKĀ RĪGĀ		94	92	95	94	97
Apmeklēju kultūras pasākumus (teātris, koncerti, kino u.c.)	69	69	62	78	73	71
Iesaistos sporta, aktīvās atpūtas aktivitātēs *	42	42	50	42	44	51
Papildīnu zināšanas un prasmes kursus **	31	31	30	38	34	43
Piedalos karjeras izglītības aktivitātēs	31	31	24	36	31	34
Piedalos nometnēs	22	22	24	20	22	22
Piedalos amatiermākslā	22	22	15	29	24	21
Piedalos izglītības iestādes pašpārvaldē	21	21	25	21	20	32
Iesaistos kultūras un mākslas aktivitātēs pulciņos	20	20	12	26	21	23
Ziedoju naudu un/vai piedalos citās labdarības aktivitātēs	20	20	17	20	20	22
Iesaistos jauniešu projektos	19	19	18	20	20	16
Veicu brīvprātīgo darbu	16	16	17	17	16	22
Iesaistos jaunatnes organizāciju aktivitātēs	14	14	15	13	13	16
Apmeklēju aktivitātes jauniešu centros, brīvā laika centros	13	13	12	15	13	23
Esmu sporta skolas audzēknis	12	12	15	11	11	13
Iesaistos nevalstisko organizāciju aktivitātēs	12	12	18	13	14	19
Esmu mākslas vai mūzikas skolas audzēknis	11	11	6	13	11	9
Piedalos vietējās kopienas aktivitātēs	11	11	9	12	13	15
Iesaistos tehniskās jaunrades pulciņos, klubiņos	5	5	7	5	5	10
Iesaistos politisko partiju aktivitātēs	3	3	5	3	4	4
Esmu jaunsargs/ zemessargs	2	2	4	2	3	3
NEVIENĀ NO ŠĪM	6	6	8	5	6	3

Piezīmes:

* Man ir atkarības problēmas (alkohola, narkotisko, psihotropo vai toksisko vielu, azartspēļu vai datorspēļu)

** Papildīnu zināšanas un prasmes kursus, semināros, apmācībās, tālākizglītībā

Iespējamie pamudinājumi vairāk iesaistīties

Lūgti norādīt, kas varētu pamudināt vairāk iesaistīties brīvprātīgajā darbā, jaunatnes organizācijās, skolēnu pašpārvaldē, jauniešu projektos, salīdzinoši biežāk jaunieši norādījuši uz informācijas trūkumu par līdzdalības iespējām – to minējuši 27% jauniešu.

16% jauniešu norāda, ka viņiem nav pietiekami brīvā laika, lai iesaistītos.

Savukārt 14% jauniešu motivētu samaksa vai stipendija par iesaistīšanos līdzdalībā.

Jāpiemin arī, ka katrs desmitais jauniešs norāda, ka viņu motivētu, ja būtu pieejamas aktivitātes par viņiem interesējošām tēmām.

Kas Tevi motivētu vairāk iesaistīties brīvprātīgajā darbā, jaunatnes organizācijās, skolēnu pašpārvaldē, jauniešu projektos?

Attēlotas tās atbildes, ko minējuši vismaz 1% jauniešu.



Brīvā laika pavadīšanas vietas

Brīvā laika pavadīšanas vietas

Savu brīvo laiku **77%** jauniešu pavada savā apkaimē. Tomēr liels ir arī to īpatsvars, kuri dodas ārpus savas apkaimes – **46%** laiku pavada apkaimē, kurā apmeklē izglītības iestādi.

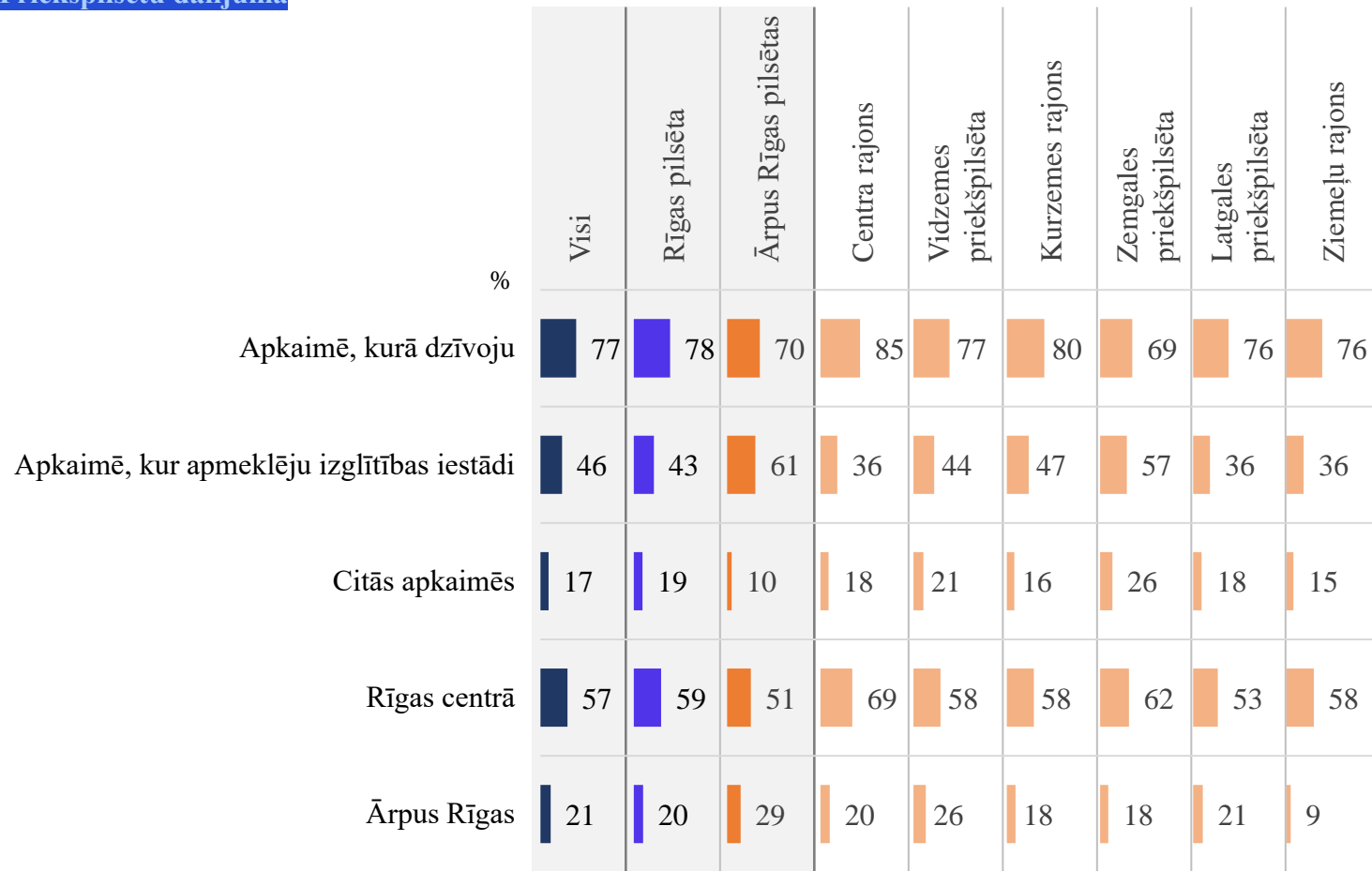
57% jauniešu laiku pavada Rīgas centrā, bet katrs piektais jaunietis – ārpus Rīgas.

Rīgas centrā laiku vairāk pavada jaunieši no Zemgales priekšpilsētas. Savā apkaimē laiku vairāk pavada jaunieši Centra rajonā un Kurzemes priekšpilsētā.

Kur Tu visbiežāk pavadi savu brīvo laiku? Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!

Rīgas / Ārpus Rīgas dalījumā

Priekšpilsētu dalījumā



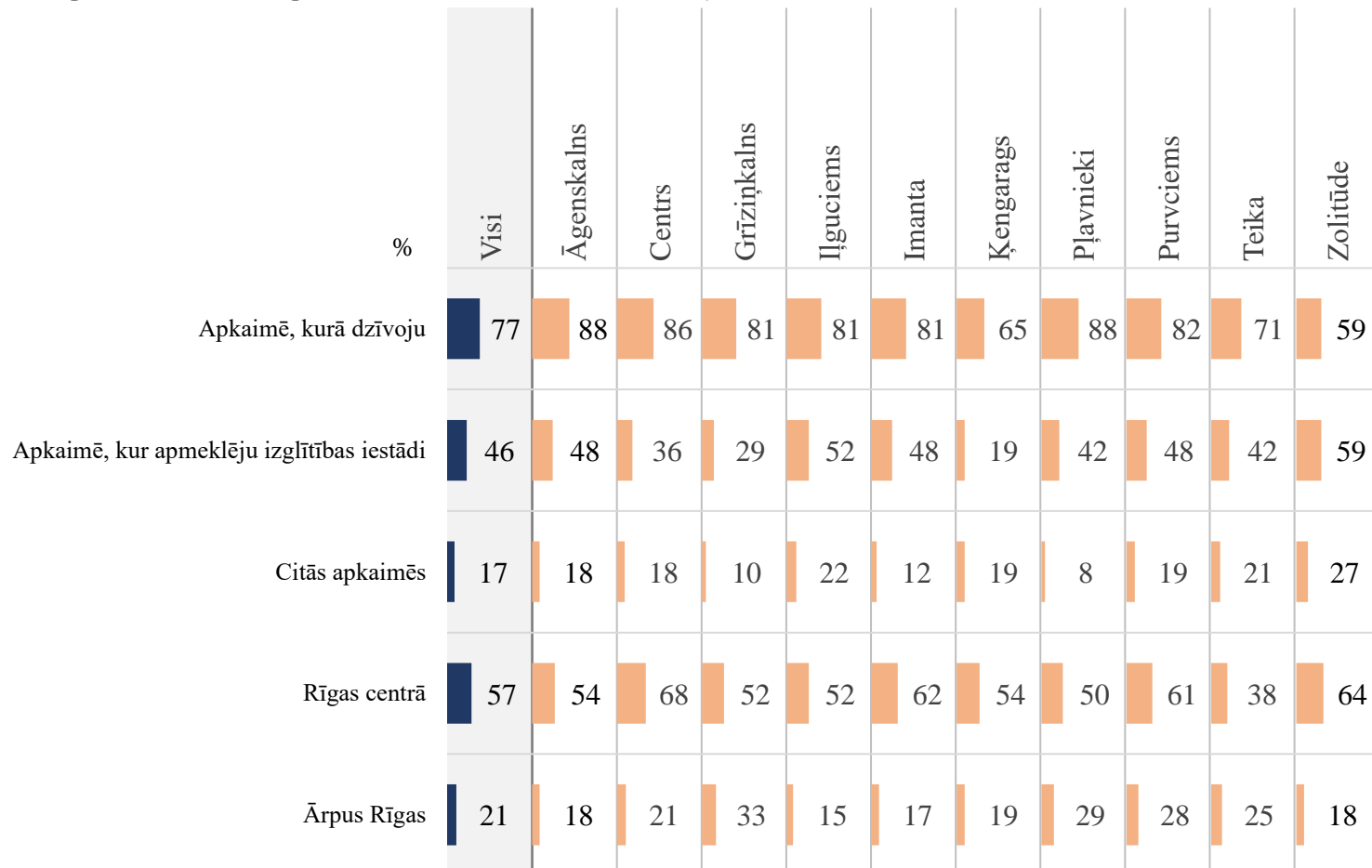
Brīvā laika pavadīšanas vietas

Konkrētu apkaimju griezumā novērojams, ka **uz Rīgas centru** laiku pavadīt biežāk dodas jaunieši no **Zolitūdes, Purvciema un Imantas**. Bet savā apkaimē laiku vairāk pavada **Āgenskalnā un Pļavniekos** dzīvojošie jaunieši.

Kur Tu visbiežāk pavadi savu brīvo laiku? Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!

Apkaimju dalījumā

(Attēlotas apkaimes, kurās respondentu skaits nav mazāks kā 20.)



Brīvā laika pavadīšanas vietas

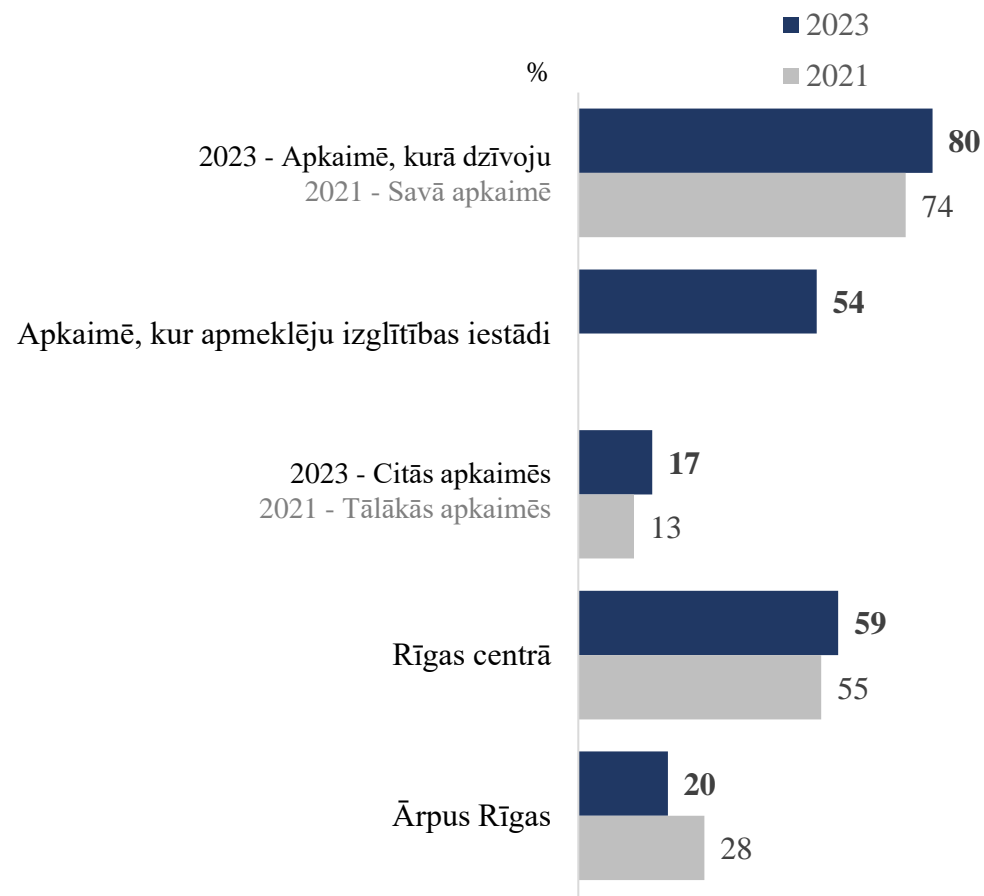
Salīdzinot ar 2021.gada aptauju, samazinājies to jauniešu īpatsvars, kuri laiku pavada ārpus Rīgas. Ja 2021.gadā kopumā 28% jauniešu norādīja, ka brīvo laiku pavada ārpus Rīgas, tad 2023.gadā to norādījuši vairs tikai 20% jauniešu.

Attiecīgi nedaudz palielinājies to jauniešu īpatsvars, kuri norāda, ka laiku pavada pārējās anketā iekļautajās vietās. Piemēram, ja 2021.gadā kopumā 74% jauniešu norādīja, ka laiku pavada savā apkaimē, tad šogad jau 80%.

Kur Tu visbiežāk pavadi savu brīvo laiku? Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!

Izmaiņas: 2023 vs 2021.

Datu salīdzināšanai izmantoti dati tikai par jauniešiem vecuma grupā 13-20, jo tā bija aptaujas mērķgrupa 2021.gadā. Līdz ar to nesakrīt šeit norādītie 2023.gada dati (par vecuma grupu 13-20) ar iepriekšējās lapās norādītajiem (par vecuma grupu 13-25).



Brīvā laika vēlmes

Brīvā laika vēlmes

Lūgti norādīt, kādas iespējas pavadīt brīvo laiku jaunieši vēlētos Rīgā, tiek sniegtas ļoti dažādas atbildes. Salīdzinoši visbiežāk jaunieši izteikuši vēlmi pēc **koncertiem** (to min 19%), **sporta spēlēm, sacensībām** (14%), **kino un brīvdabas kino** (13%), **teātra** (12%).

Aptuveni katrs desmitais jaunietis norāda, ka vēlētos **tālākizglītības iespējas, IT un programmēšanas pulciņus, karjeras izglītības iespējas, jauniešu projektus.**

Kopumā atbildes liecina par ļoti daudzpusīgām jauniešu interesēm. Nav iespējas kādas konkrētas identificēt kā visbūtiskākās – katram ir savas atšķirīgas intereses un vēlmes.

Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas iespējas pavadīt brīvo laiku Tu vēlētos Rīgā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!

Biežākās atbildes



* Piezīme: Grafikā attēlotas tās atbildes, kuras minējuši vismaz 5% respondentu.

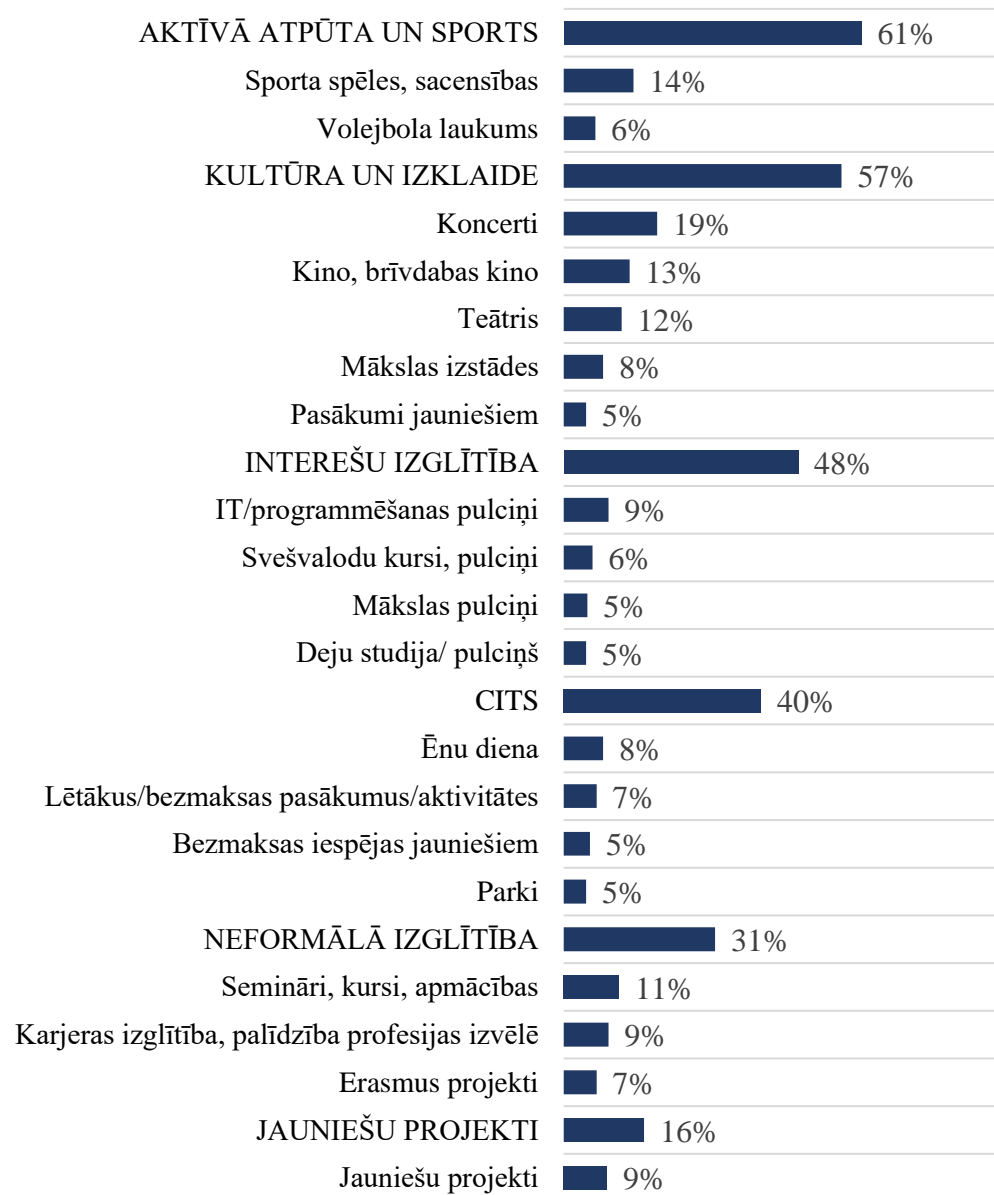
Brīvā laika vēlmes

Vērtējot tematiski grupēti, visbiežāk jaunieši kā vēlamas nosaukuši dažādas **sporta aktivitātes** (tās norāda 61% jauniešu), kā arī **kultūras un izklaides aktivitātes** (57% jauniešu).

Plašākas **interešu izglītības** iespējas vēlētos 48% jauniešu, bet 31% vēlētos plašākas **neformālās izglītības** iespējas.

Detalizēti visas jauniešu sniegtās atbildes skatāmas aptaujas rezultātu datu tabulās atsevišķā MS Excel datu failā.

Šeit aicinām Tevi ierakstīt ieteikumus par to, kādas iespējas pavadīt brīvo laiku Tu vēlētos Rīgā. Ieraksti to, kas būtu nepieciešams un interesants tieši Tev!



* Piezīme: Grafikā attēlotas tās atbildes, kuras minējuši vismaz 5% respondentu.

ļespēju vērtējums

Iespēju vērtējums

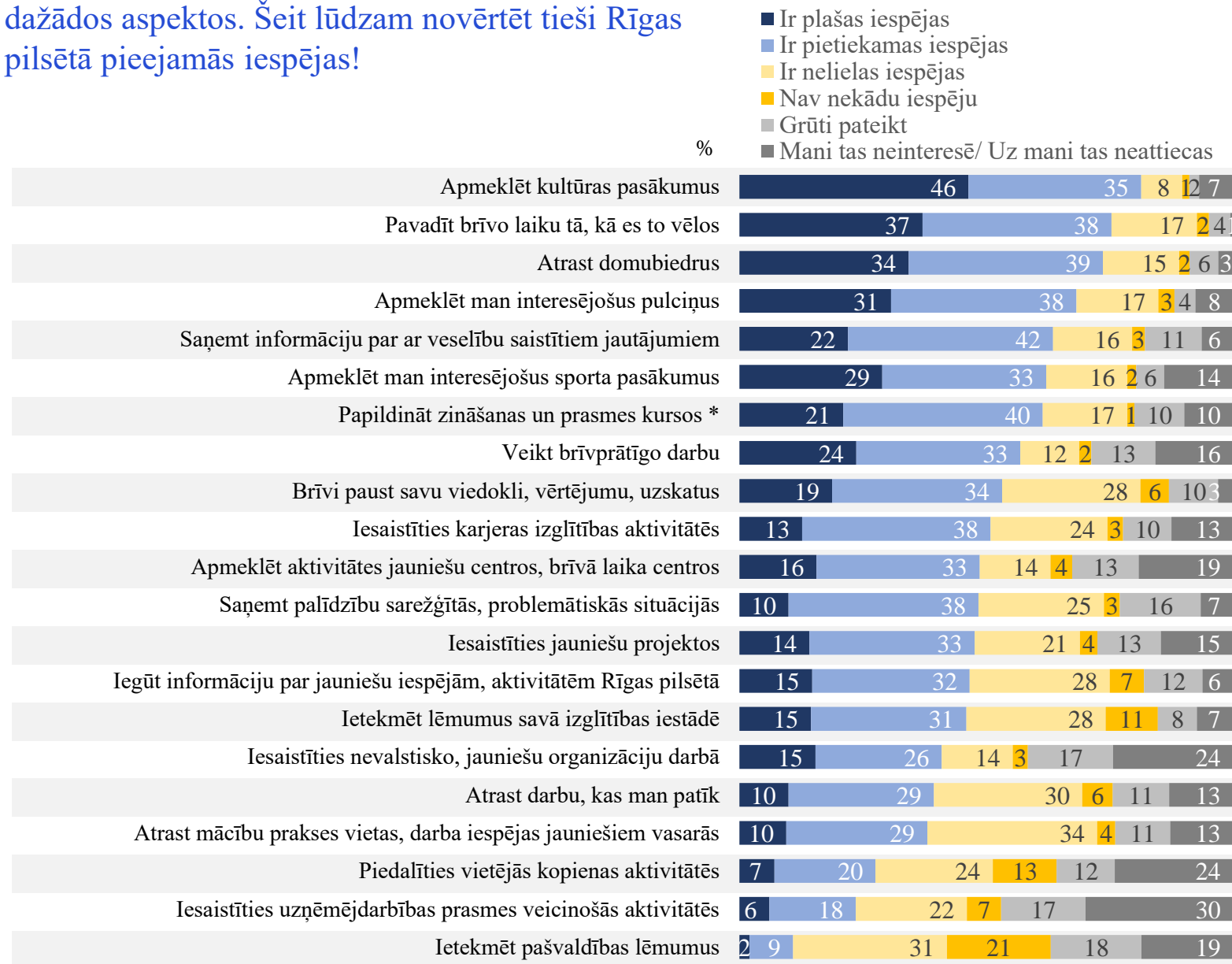
Lūgti novērtēt sev pieejamās iespējas, jaunieši vispozitīvāk vērtē iespējas apmeklēt kultūras pasākumus (81% novērtē, ka ir plašas un pietiekamas iespējas), pavadīt laiku atbilstoši savām vēlmēm (75%), apmeklēt sev interesējošus pulciņus (69%).

Savukārt viskritiskāk vērtētas iespējas ietekmēt pašvaldības lēmumus – 21% novērtē, ka nav nekādu iespēju, bet 31%, ka ir nelielas iespējas; tikai 10% vērtējuši, ka ir iespējas.

Tāpat kritiski vērtētas arī iespējas ietekmēt lēmumus savā izglītības iestādē (39% kritisko vērtējumu), atrast prakses vietas un darba iespējas (38%), piedalīties vietējās kopienas aktivitātēs (37%).

Jāpiemin, ka kopumā 24% jauniešu norādījuši, ka viņiem nav intereses iesaistīties nevalstisko vai jauniešu organizāciju darbībā, piedalīties vietējās kopienas aktivitātēs, bet katrs piektais norāda, ka neinteresē jauniešu centru piedāvājums.

Tālāk lūgšim novērtēt Tev pieejamās iespējas dažādos aspektos. Šeit lūdzam novērtēt tieši Rīgas pilsētā pieejamās iespējas!



Iespēju vērtējums

Apkaimju griezumā novērojams, ka pozitīvākus dažādu iespēju vērtējumus kopumā sniedz Āgenskalnā dzīvojošie jaunieši, arī Purvciemā un Imantā dzīvojošie.

Savukārt kritiskāk savas iespējas līdzdalībā vērtē Teikā un Centrā dzīvojošie jaunieši.

Tālāk lūgsim novērtēt Tev pieejamās iespējas dažādos aspektos. Šeit lūdzam novērtēt tieši Rīgas pilsētā pieejamās iespējas!

Apkaimju dalījumā (Attēlotas apkaimes, kurās respondentu skaits nav mazāks kā 20.)

■ Grafikā attēlota atbilde ‘Ir plašas iespējas + Ir pietiekamas iespējas’ %

	Visi	Āgenskalns	Centrs	Imanta	Purvciems	Teika
Apmeklēt kultūras pasākumus	81	90	88	83	73	79
Pavadīt brīvo laiku tā, kā es to vēlos	75	80	79	84	78	75
Atrast domubiedrus	74	76	72	73	78	70
Apmeklēt man interesējošus pulciņus	68	85	63	67	81	63
Saņemt informāciju par ar veselību saistītiem jautājumiem	64	56	59	70	66	56
Apmeklēt man interesējošus sporta pasākumus	62	72	54	69	67	63
Papildināt zināšanas un prasmes kursus *	61	62	68	68	66	53
Veikt brīvprātīgo darbu	57	62	56	61	56	47
Brīvi paust savu viedokli, vērtējumu, uzskatus	53	71	47	51	59	56
Iesaistīties karjeras izglītības aktivitātēs	51	69	46	53	59	56
Apmeklēt aktivitātes jauniešu centros, brīvā laika centros	49	60	38	37	58	39
Saņemt palīdzību sarežģītās, problemātiskās situācijās	48	59	40	54	54	40
Iesaistīties jauniešu projektos	48	54	47	51	56	44
Iegūt informāciju par jauniešu iespējām, aktivitātēm Rīgas pilsētā	47	54	36	44	51	33
Ietekmēt lēmumus savā izglītības iestādē	46	54	52	53	56	30
Iesaistīties nevalstisko, jauniešu organizāciju darbā	41	38	47	39	37	32
Atrast darbu, kas man patīk	39	39	43	38	38	35
Atrast mācību prakses vietas, darba iespējas jauniešiem vasarās	38	54	31	42	40	22
Piedalīties vietējās kopienas aktivitātēs	28	34	20	26	15	28
Iesaistīties uzņēmējdarbības prasmes veicinošās aktivitātēs	24	20	15	26	33	22
Ietekmēt pašvaldības lēmumus	11	7	9	22	4	15

* Piezīmes: Papildīnu zināšanas un prasmes kursus, semināros, apmācībās, tālākizglītībā

Iespēju vērtējums

Salīdzinot jauniegūtos datus ar 2021.gada aptaujas rezultātiem, novērojams, ka **jauniešu vērtējumi par savām iespējām ir uzlabojušies visās no anketā iekļautajām kategorijām.**

Visbūtiskāk pieaudzis pozitīvo vērtējumu īpatsvars attiecībā uz iespējām ietekmēt lēmumus savā izglītības iestādē (pieaugums no 29% līdz 48%), iespējām saņemt palīdzību sarežģītās, problemātiskās situācijās (pieaugums no 39% līdz 51%), iespējām atrast sev tīkamu darbu (no 27% līdz 37%), kā arī iespējām apmeklēt kultūras pasākumus (no 68% līdz 79%).

Minimālas izmaiņas novērojamas jauniešu vērtējumos par iespējām atrast prakses vietas, pavadīt brīvo laiku atbilstoši savām vēlmēm, iesaistīties vietējās kopienas aktivitātēs, veikt brīvprātīgo darbu.

Tālāk lūgsim novērtēt Tev pieejamās iespējas dažādos aspektos. Šeit lūdzam novērtēt tieši Rīgas pilsētā pieejamās iespējas!

Izmaiņas: 2023 vs 2021.

Datu salīdzināšanai izmantoti dati tikai par jauniešiem vecuma grupā 13-20, jo tā bija aptaujas mērķgrupa 2021.gadā. Līdz ar to nesakrīt šeit norādītie 2023.gada dati (par vecuma grupu 13-20) ar iepriekšējās lapās norādītajiem (par vecuma grupu 13-25).



Drošība Rīgā

Drošība Rīgā

Vērtējot, cik droši jūtas savā apkaimē vai ārpus tās, jauniešu vērtējumi ir neviennozīmīgi. **Savā apkaimē ļoti droši** vai droši jūtas **68%** jauniešu, tai pat laikā **25%** vērtē, ka jūtas tikai **vidēji droši**, bet vēl **7%** – ka **nedroši** vai ļoti nedroši.

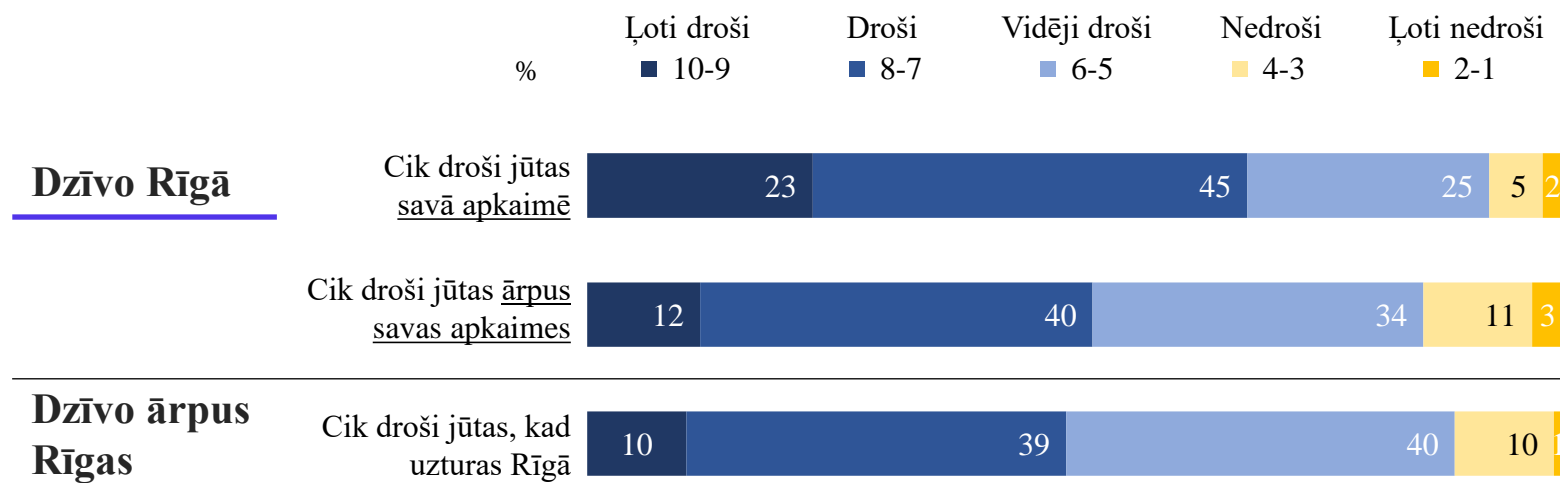
Savukārt **ārpus savas apkaimes** droši vai ļoti droši jūtas **52%** jauniešu, kamēr 34% jūtas tikai vidēji droši, bet **14%** nedroši vai ļoti nedroši.

Tie jaunieši, kuri Rīgā nedzīvo, bet tikai uzturas daļu sava laika, kopumā drošību Rīgā vērtē tāpat, kā Rīgas jaunieši drošību ārpus savas apkaimes.

Kā Tu novērtētu, vai kopumā jūties droši savā apkaimē (vietā, kur dzīvo), kad atrodie ārpus mājām (uz ielas, sabiedriskajā transportā, kafejnīcās, laukumos, parkos u.c.)?

Un vai kopumā jūties droši ārpus savas apkaimes, kad atrodie ārpus mājām Rīgā (uz ielas, sabiedriskajā transportā, kafejnīcās, laukumos, parkos u.c.)?

Vai kopumā jūties droši, kad uzturies Rīgā (uz ielas, sabiedriskajā transportā, kafejnīcās, laukumos, parkos u.c.)?



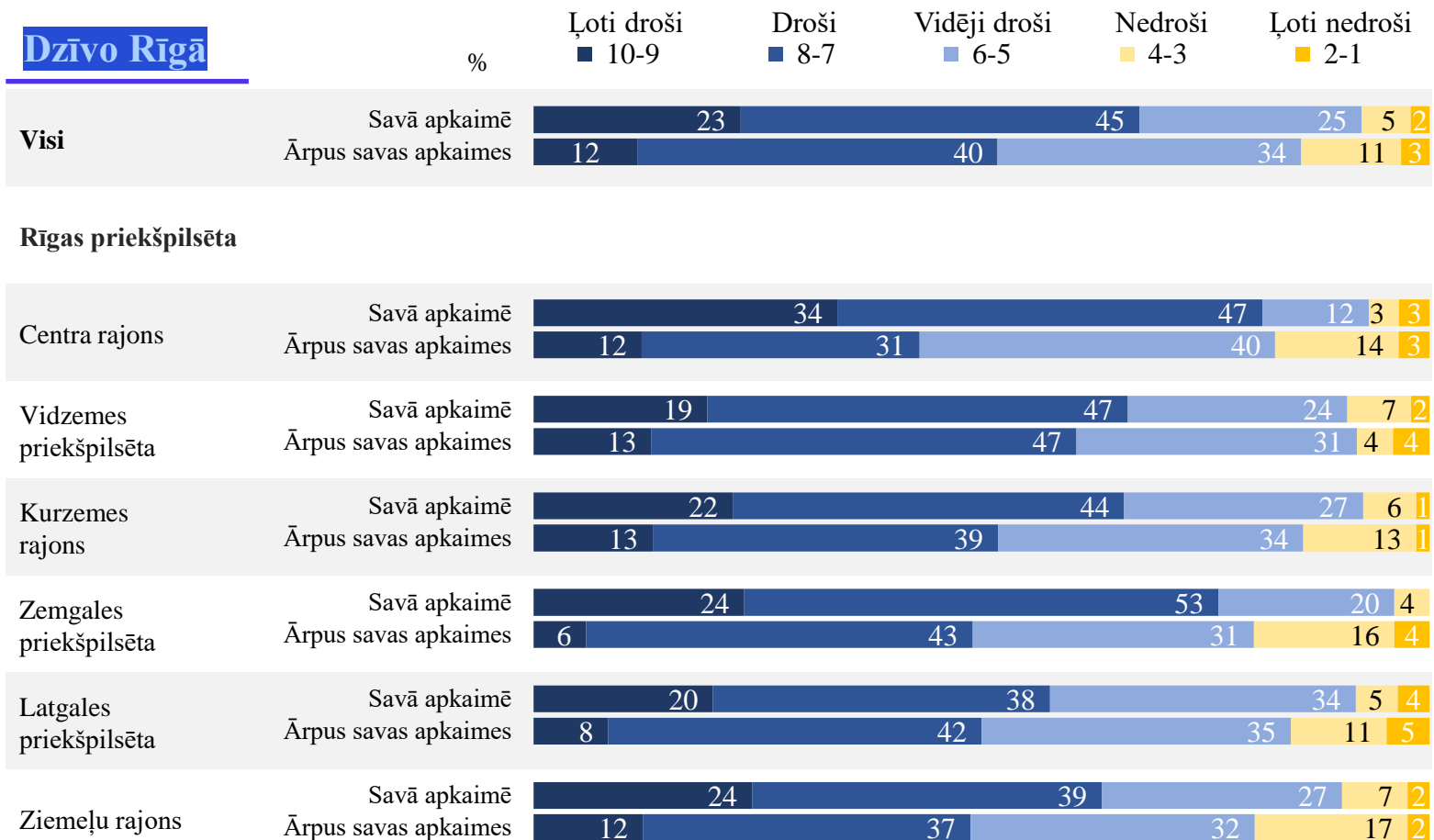
Drošība Rīgā

Detalizēta datu analīze liecina, ka visdrošāk savās apkaimēs jūtas Centra rajona jaunieši un Zemgales priekšpilsētā dzīvojošie.

Bet visnedrošāk savās apkaimēs jūtas Latgales priekšpilsētā dzīvojošie jaunieši, arī Ziemeļu rajonā dzīvojošie.

Kā Tu novērtētu, vai kopumā jūties droši savā apkaimē (vietā, kur dzīvo), kad atrodi ārpus mājām (uz ielas, sabiedriskajā transportā, kafejnīcās, laukumos, parkos u.c.)?

Un vai kopumā jūties droši ārpus savas apkaimes, kad atrodi ārpus mājām Rīgā (uz ielas, sabiedriskajā transportā, kafejnīcās, laukumos, parkos u.c.)?

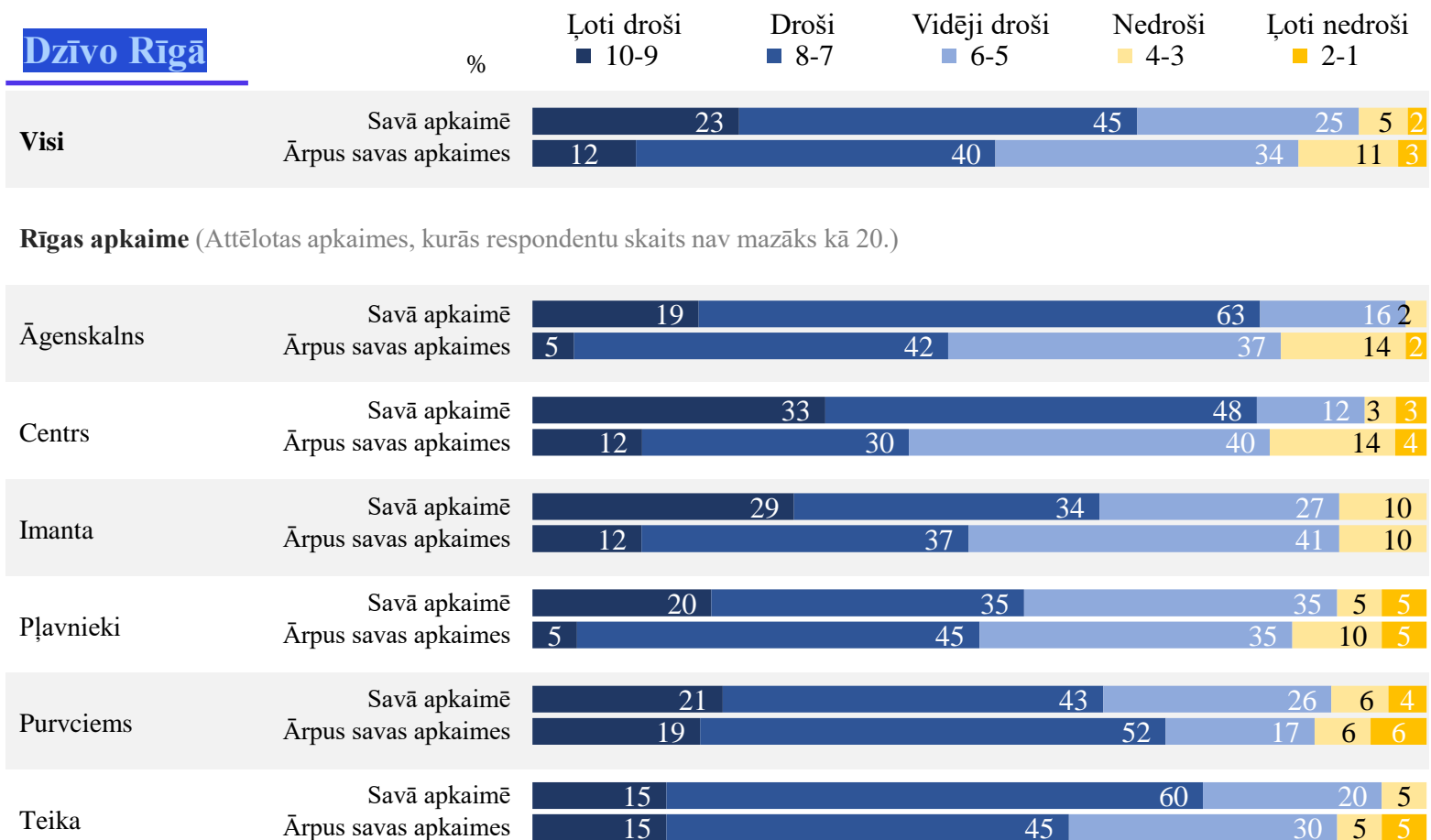


Drošība Rīgā

Konkrētu apkaimju griezumā novērojams, ka visdrošāk jaunieši jūtas Āgenskalnā un Centrā, bet mazāk droši – Pļavniekos, Imantā, Purvciemā. Jāuzsver, ka dati ir analizējami tikai par sešām apkaimēm (pietiekams respondentu skaits), tādēļ tie ataino situāciju tikai konkrētajās apkaimēs, nevis visās.

Kā Tu novērtētu, vai kopumā jūties droši savā apkaimē (vietā, kur dzīvo), kad atrodie ārpus mājām (uz ielas, sabiedriskajā transportā, kafejnīcās, laukumos, parkos u.c.)?

Un vai kopumā jūties droši ārpus savas apkaimes, kad atrodie ārpus mājām Rīgā (uz ielas, sabiedriskajā transportā, kafejnīcās, laukumos, parkos u.c.)?



Ieteikumi drošības uzlabošanai

Aptaujas anketā jaunieši tika lūgti arī norādīt, ko Rīgā vajadzētu uzlabot, lai pilsētā justos droši. Visbiežāk minētas četras atbildes: **vairāk apgaismojuma uz ielām (27%), ierobežot alkohola patēriņu (26%), vairāk policistu uz ielām (24%), samazināt bezpajumtnieku skaitu (24%).**

Jāpiemin, ka 7% jauniešu norādījuši uz nepieciešamību **apkarot narkotiku lietošanu.**

Ko Tu ieteiktu Rīgā uzlabot un mainīt, lai Tu pilsētā justos droši?

Attēlotas tās atbildes, ko minējuši vismaz 1% jauniešu.



Mentālā veselība

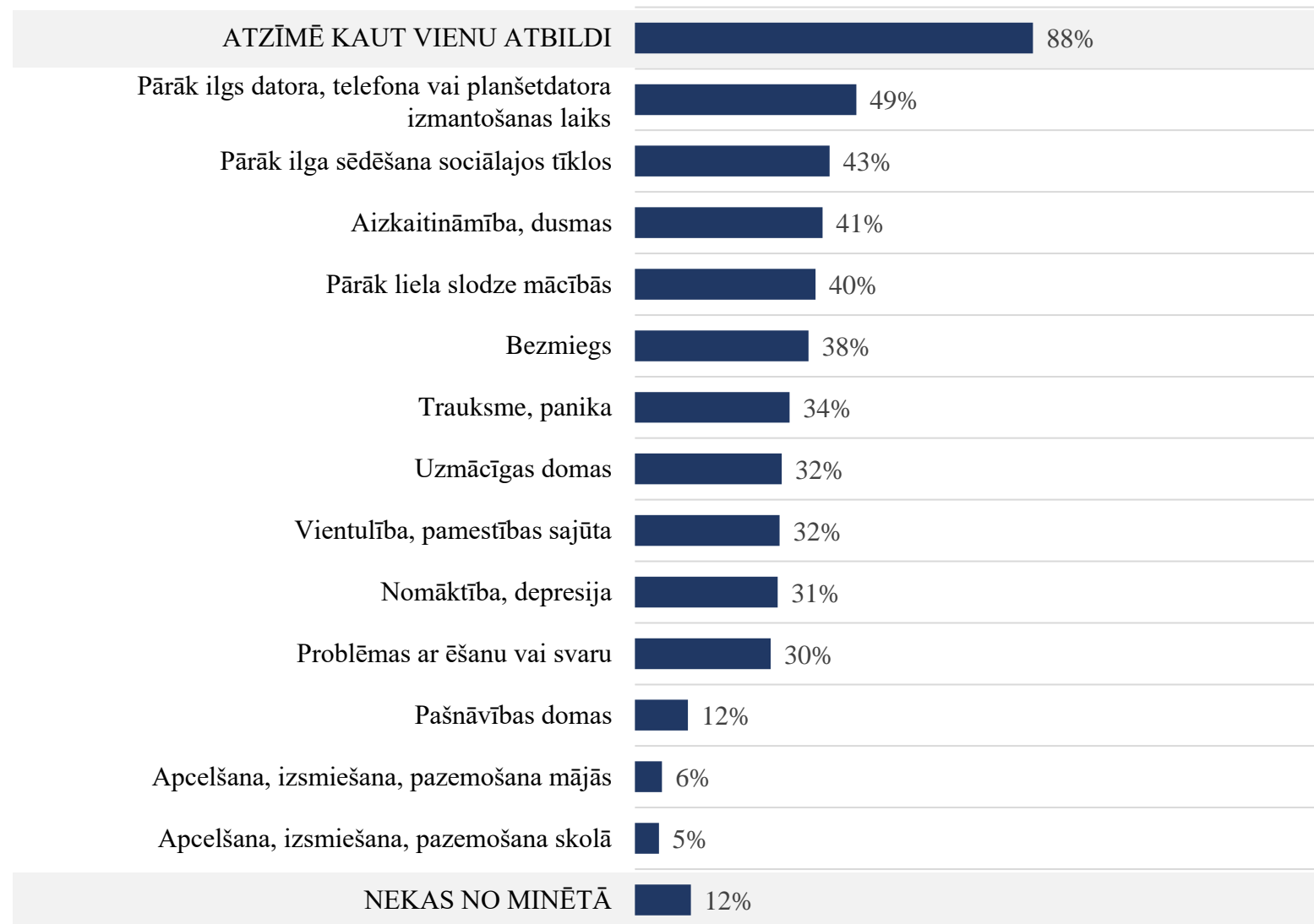
Mentālā veselība

49% jauniešu atzīst, ka **pārāk ilgi pavada laiku pie datora vai telefona**, un **43%** – **sociālajos tīklos**. **40%** jauniešu norādījuši, ka **mācību slodze ir pārāk liela**.

41% jauniešu izjutuši **aizkaitināmību un dusmas**, **38%** bezmiegu. Aptuveni katrs trešais jauniešs saskāries ar **trauksmi, paniku, uzmācīgām domām, vientulības sajūtu, nomāktību**.

To, ka bijušas **pašnāvības domas**, atzīst, **12%** jauniešu. Savukārt ar **apcelšanu un izsmiešanu skolā saskārušies 5%**, bet **mājās 6%** jauniešu.

Ja Tu domā par to, kā jūties, kāda ir Tava veselība un emocionālais stāvoklis, atzīmē, lūdzu, ar ko no minētā esi saskāries pēdējo 2 nedēļu laikā. Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!



Mentālā veselība

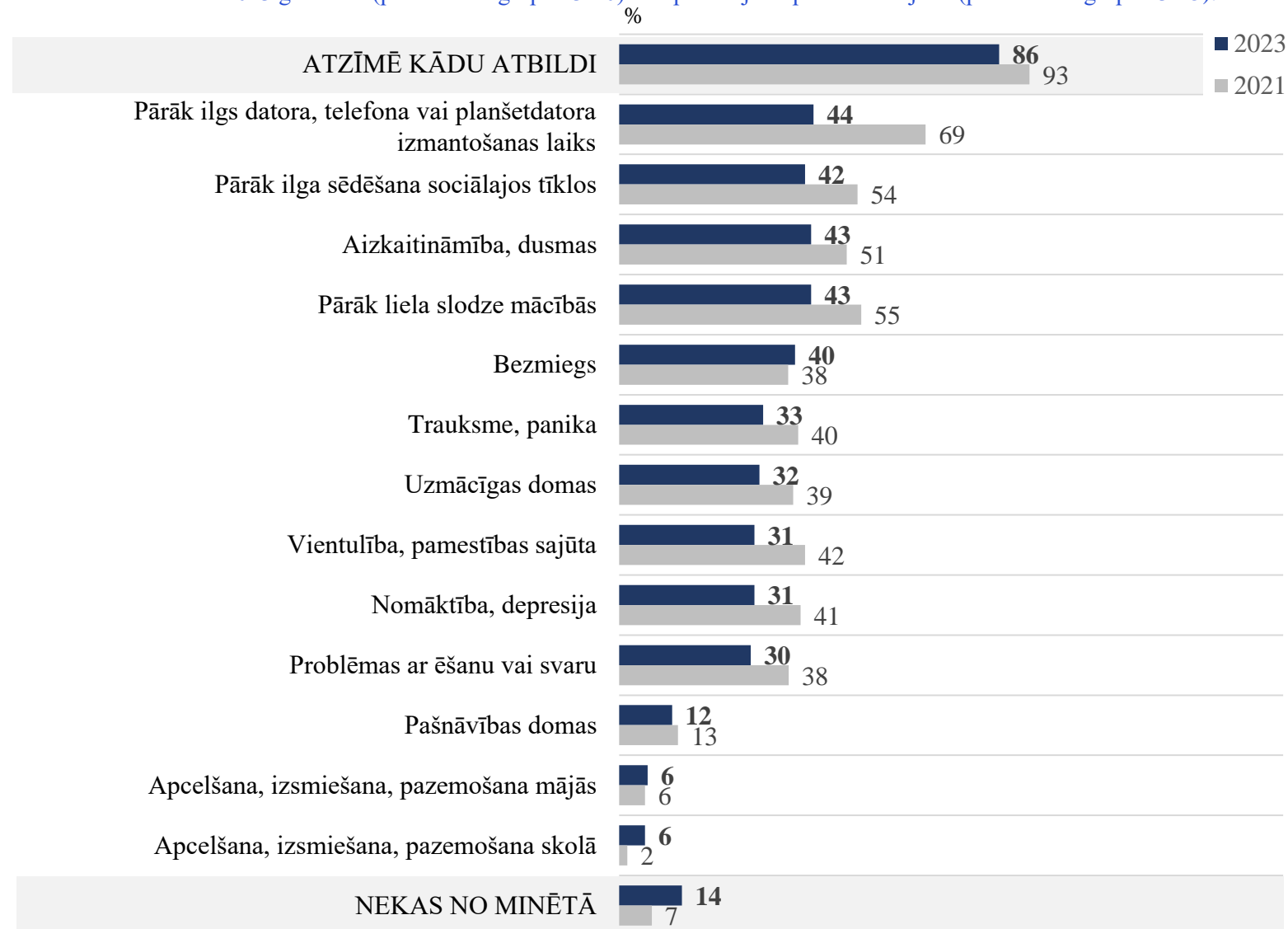
Salīdzinot jauniegūtos datus ar 2021.gada aptaujā novērotajiem, redzams, ka šogad **jaunieši izteikti retāk norādījuši**, ka ir saskārušies ar kādām veselības un emocionālā stāvokļa situācijām. Iespējams, tas saistīts ar pandēmijas ietekmi 2021.gada rādītājos.

Tai pat laikā jāuzsver, ka **nemaz nav mainījies to jauniešu īpatsvars, kas atzinuši, ka viņiem bijušas pašnāvības domas** (attiecīgi 13% 2021.gadā un 12% šogad), kā arī to, kas saskārušies ar **pazemošanu mājās** (6%).

Ja Tu domā par to, kā jūties, kāda ir Tava veselība un emocionālais stāvoklis, atzīmē, lūdzu, ar ko no minētā esi saskāries pēdējo 2 nedēļu laikā. Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!

Izmaiņas: 2023 vs 2021.

Datu salīdzināšanai izmantoti dati tikai par jauniešiem vecuma grupā 13-20, jo tā bija aptaujas mērķgrupa 2021.gadā. Līdz ar to nesakrīt šeit norādītie 2023.gada dati (par vecuma grupu 13-20) ar iepriekšējās lapās norādītajiem (par vecuma grupu 13-25).



Mentālā veselība

Vecuma grupu dalījumā novērojams, ka saskaršanos ar dažādām mentālās veselības situācijām biežāk aktualizē 17-18 gadīgie jaunieši, arī 19-20 gadīgie. Savukārt salīdzinoši retāk šādas situācijas atzinuši nepilngadīgie jaunieši.

Ja Tu domā par to, kā jūties, kāda ir Tava veselība un emocionālais stāvoklis, atzīmē, lūdzu, ar ko no minētā esi saskāries pēdējo 2 nedēļu laikā. Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!

Vecuma dalījumā

%	Visi	13-14	15-16	17-18	19-20	21-25
Pārāk ilgs datora, telefona vai planšētdatora izmantošanas laiks	49	30	36	53	66	72
Pārāk ilga sēdēšana sociālajos tīklos	43	32	44	47	44	49
Aizkaitināmība, dusmas	41	42	41	48	44	34
Pārāk liela slodze mācībās	40	44	42	42	46	24
Bezmiegs	38	29	38	54	36	30
Trauksme, panika	34	15	33	44	37	41
Uzmācīgas domas	32	24	35	32	34	33
Vientulība, pamestības sajūta	32	25	27	39	34	38
Nomāktība, depresija	31	15	28	47	32	39
Problēmas ar ēšanu vai svaru	30	32	29	30	29	32
Pašnāvības domas	12	10	12	13	12	10
Apcelšana, izsmiešana, pazemošana mājās	6	6	6	8	5	4
Apcelšana, izsmiešana, pazemošana skolā	5	4	9	6	2	2

Mentālā veselība

Ar dažādām mentālās veselības situācijām biežāk saskārušās sievietes. Iespējams, to var skaidrot ar pieņēmumu, ka sievietes biežāk ir gatavas to atzīt, nekā vīrieši.

Savukārt ikdienas valodas aspektā atšķirības kopumā nav novērojamas, lai arī atšķiras, ar kādām tieši situācijām saskārušies latviešu vai krievu valodā runājošie. Piemēram, krievu valodā runājošie jaunieši izteikti biežāk norādījuši, ka ir saskārušies ar trauksmi, paniku, pašnāvības domām. Savukārt latviešu valodā runājošie jaunieši biežāk nekā krievu valodā runājošie, norādījuši, ka saskārušies ar aizkaitināmību, dusmām, bezmiegu.

Ja Tu domā par to, kā jūties, kāda ir Tava veselība un emocionālais stāvoklis, atzīmē, lūdzu, ar ko no minētā esi saskāries pēdējo 2 nedēļu laikā. Atzīmē visas Tev atbilstošās atbildes!

Dzimumu dalījumā

Valodas ģimenē dalījumā

	%	Dzimums			Valoda ģimenē	
		Visi	Vīrietis	Sieviete	Latviešu	Krievu
Pārāk ilgs datora, telefona vai planšētdatora izmantošanas laiks	49	40	53	49	50	
Pārāk ilga sēdēšana sociālajos tīklos	43	32	49	43	41	
Aizkaitināmība, dusmas	41	34	45	43	36	
Pārāk liela slodze mācībās	40	27	46	39	40	
Bezmiegs	38	31	41	39	36	
Trauksme, panika	34	16	40	34	41	
Uzmācīgas domas	32	19	36	32	30	
Vientulība, pamestības sajūta	32	27	33	32	31	
Nomāktība, depresija	31	25	33	33	32	
Problēmas ar ēšanu vai svaru	30	15	36	30	30	
Pašnāvības domas	12	10	12	11	17	
Apcelšana, izsmiešana, pazemošana mājās	6	5	6	6	7	
Apcelšana, izsmiešana, pazemošana skolā	5	6	5	5	7	

Nepieciešamie speciālisti

Anketā jaunieši tika lūgti norādīt, kādi speciālisti būtu nepieciešami pašvaldībā, lai palīdzētu jauniešiem problemātiskās situācijās. Kopumā 96% jauniešu ir norādījuši, ka speciālisti ir nepieciešami.

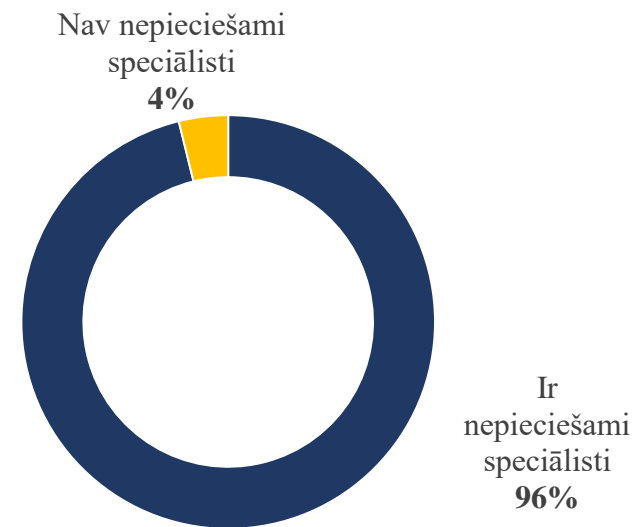
62% jauniešu norāda, ka būtu nepieciešams psihologs ārpus izglītības iestādes (50% norādījuši, ka nepieciešams psihologs izglītības iestādē).

56% jauniešu uzskata, ka nepieciešams speciālists vai persona, ar kuru nepieciešamības gadījumā parunāties, bet kurš var arī nebūt konkrētas jomas profesionālis.

43% vēlētos konsultatīvā vai uzticības tālruņa pieejamību. Bet 36% norāda uz mentoru nepieciešamību.

Katrs ceturtais jaunietis kā nepieciešamu speciālistu norādījis jaunatnes darbiniekus un pašvaldības policijas darbiniekus.

Kuri no šiem speciālistiem, Tavuprāt, ir nepieciešami mūsu pašvaldībā, lai palīdzētu jauniešiem gadījumos, kad tas nepieciešams?



Kādi speciālisti?



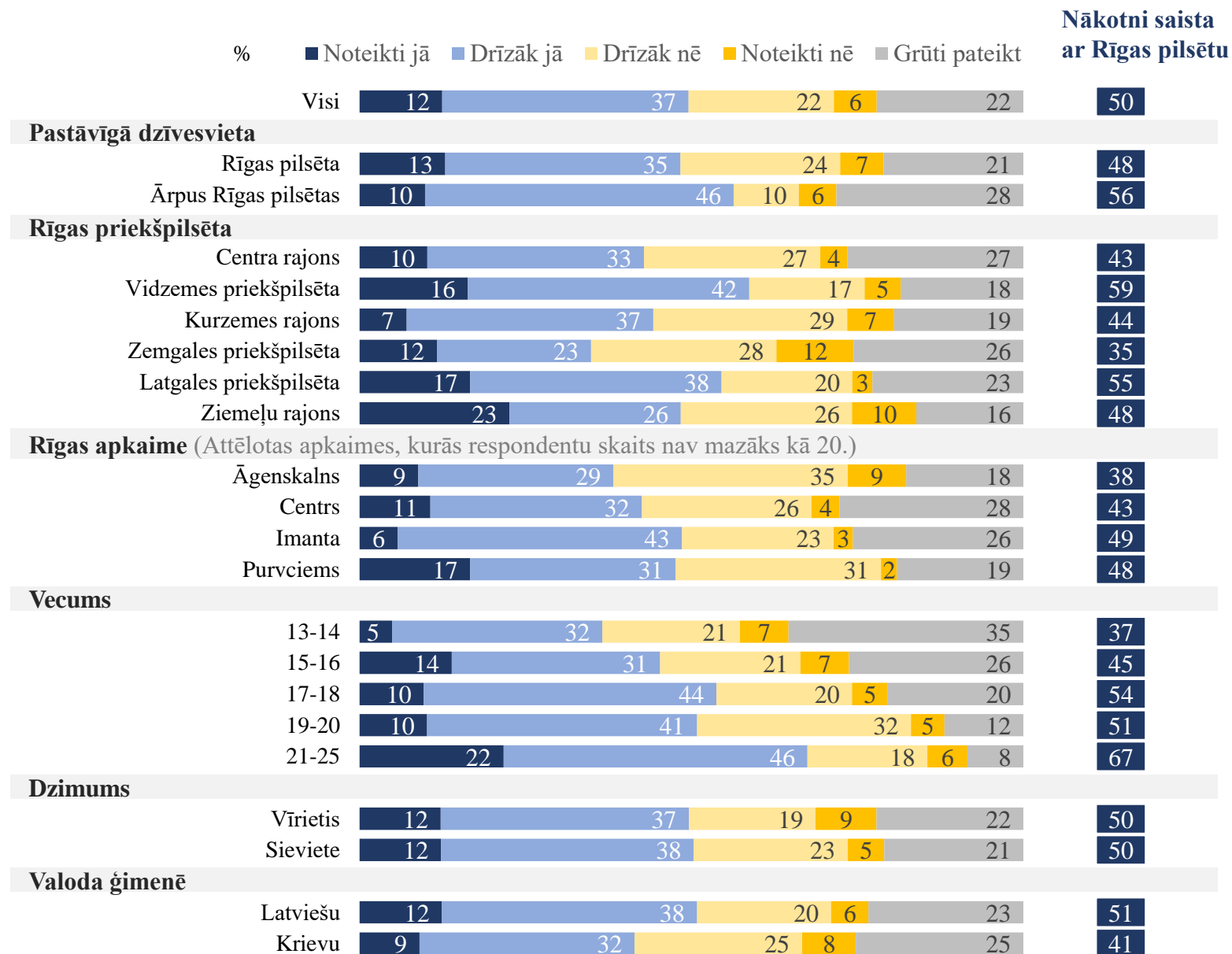
Nākotnes plāni

Nākotnes plāni

Vaicāti, vai savu nākotni saista ar Rīgas pilsētu, 50% jauniešu novērtē, ka saista, 28%, ka nesaista, bet 22% nav varējuši sniegt konkrētu vērtējumu.

Detalizētā datu analīzē novērojams, ka savu nākotni ar Rīgu biežāk saista latviešu valodā runājošie jaunieši, pilngadīgie jaunieši (nepilngadīgajiem bijis grūti sniegt novērtējumu), Vidzemes priekšpilsētā dzīvojošie.

Vai savu nākotni saisti ar Rīgas pilsētu?



Iemesli nesaistīt nākotni ar Rīgas pilsētu

40% no jauniešiem, kas nesaista savu nākotni ar Rīgu, to pamato ar vēlmi studēt, strādāt vai dzīvot ārzemēs.

Dažādus citus pamatojumus norādījuši izteikti mazāk jauniešu. Aptuveni katrs desmitais norāda, ka nepatīk Rīgas pilsēta, ka pilsētā nav pietiekami lielu iespēju, ka netiks novērtēti.

Kādēļ savu nākotni nesaisti ar Rīgas pilsētu?

Datu aprēķins no tiem jauniešiem, kas nesaista nākotni ar Rīgas pilsētu, nevis no visiem jauniešiem!

